

Région
des Sources



Guía de bienvenida para nuevos residentes

2022

Micrositio multilingüe

Contexto:

La idea de crear un micrositio multilingüe (inglés, español, árabe y swahili) surgió de la Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie (FCCE) en el marco del acuerdo sectorial sobre la igualdad de género en la región de Estrie, que cuenta con el apoyo de la MRC des Sources.

Este micrositio multilingüe está especialmente diseñado para ayudarle a conocer los atractivos de la MRC des Sources y también todas las estructuras y recursos existentes para ayudar a las mujeres inmigrantes en su llegada y establecimiento en la MRC.

Presentación de la Región de Sources

LA REGIÓN DE SOURCES

Es un lugar singular en el que convergen siete municipios únicos y estrechamente entrelazados.

Es una tierra de encuentros en la que las personas se conocen y se reconectan. Es un lugar de intercambio sincero en el que se crean vínculos poderosos y duraderos.

Es un lugar para vivir y trabajar de forma diferente. Una región donde uno puede soñar, respirar y expresar su creatividad.

Es un lugar con una dimensión humana donde la vida cotidiana se transforma en momentos festivos. Un lugar donde echamos raíces para cultivar un modo de vida significativo.

Es un lugar que nos devuelve a lo esencial, a lo que realmente importa.

Es aquí, en el corazón de Quebec,

vibrando al ritmo de los Municipios del Este.

La Región de Sources

¡El mundo está aquí!

Los valores

SENTIDO DE COMUNIDAD

Ayuda mutua / Colaboración / Solidaridad / Cooperación

En la Región de Sources creemos en la importancia de la comunidad. Tenemos la voluntad de actuar juntos, de reunirnos por el interés y el bienestar común y por el futuro del territorio. Nuestros proyectos promueven el desarrollo personal y colectivo. Somos solidarios los unos con los otros. Somos generosos con nuestro tiempo. Juntos sabemos que lograremos grandes cosas.

LA BONDAD

El cuidado de las personas y de la tierra

En la Región de Sources creemos que nuestra gente, nuestros empresarios, nuestros mayores y nuestros jóvenes son nuestra riqueza y nos ocupamos de ellos. En nuestras comunidades, estamos atentos a los demás, los escuchamos, los dejamos ser como son, los aceptamos sin intentar cambiarlos.

También creemos que es nuestro deber cuidar nuestra tierra. Creemos que cada pequeño gesto cuenta y que la acción combinada de todos nosotros tiene un gran impacto en el medio ambiente.

EL EQUILIBRIO

Menos de más. Más de lo mejor.

En la Región de Sources, creemos en el equilibrio de todo. Lo buscamos y lo defendemos. Buscamos una forma de vida sana, llena de serenidad y vivacidad, de soledad y encuentro, de tradición y modernidad, de equilibrio entre el trabajo y la vida personal, entre los intereses individuales y los colectivos, con el objetivo de ser felices, saludables y realizados. Siempre nos esforzamos por hacer lo mejor, sin obtener necesariamente nada a cambio.

INTEGRIDAD

Moral y física

En la Región de Sources, creemos en la integridad absoluta. Somos honestos y transparentes. Somos asertivos y completos. Decimos lo que tenemos que decir con franqueza de corazón y valentía. No moldeamos nuestras palabras para adaptarlas a personas, clases o intereses. Expresamos nuestras opiniones con el objetivo de evolucionar las cosas, impulsados por nuestra buena voluntad. Compartimos nuestras ideas abiertamente, sin censura, pero no nos aferramos a nuestras posturas.

LO QUE PROMETEMOS A LAS PERSONAS QUE VIENEN A VIVIR A LA REGIÓN DE SOURCES

Una experiencia llena de encuentros, donde el contacto humano cuenta.
Una región que te regresa a lo esencial.

Avanzar, vivir, pensar, actuar: juntos.

9 COSAS QUE NOS DISTINGUEN DE OTROS TERRITORIOS

- 1- La innovación: una forma de hacer y de pensar
- 2- Una cultura fragmentada: llevada por todos
- 3- Agricultura sustentable
- 4- Accesibilidad: al territorio y a las personas
- 5- Espacio: para vivir, emprender y reunirse
- 6- Naturaleza
- 7- Patrimonio: cultural y construido
- 8- Desarrollo sustentable: mirando al futuro
- 9- Un tejido social fuerte: nuestra riqueza personal y colectiva

Servicio de acogida

Ya sea antes de su llegada o durante su primer año de instalación en la región de Sources, existe un servicio de acogida para ayudarle a descubrir la zona y sus atractivos. L'Escouade d'accueil está formada por el responsable de acogida e integración de la MRC des Sources y el responsable de Place aux jeunes del Carrefour jeunesse-emploi des comtés de Richmond-Drummond-Bois-Francis.

KARINE PINARD

Agente d'accueil et d'intégration MRC des Sources
309, rue Chassé, Val-des-Sources
873 500-2452
vpelletier@mrcdessources.com

AUDREY ARCHAMBAULT

Agente de migration Place aux jeunes des Sources
557 1re Avenue, Val-des-Sources
819 879-7667
paj@cjerichmond.qc.ca

HE AQUÍ ALGUNOS TEXTOS DE PRESENTACIÓN DE LOS MUNICIPIOS

Danville

Un pequeño rincón del paraíso situado en el centro de Sherbrooke, Victoriaville y Drummondville. Considerado uno de los pueblos pintorescos más bellos de los municipios del este, Danville le invita a un sorprendente viaje a través de su historia, su arquitectura de antaño y su dinámica visión de un futuro prometedor. Con su parque industrial, su guardería, sus escuelas primarias, su amplia gama de actividades recreativas y sus numerosos servicios, Danville ofrece un entorno de vida y trabajo excepcional.

FAVORITOS:

- El Centro de Interpretación de l'Étang Burbank para observar las aves o simplemente pasear por la naturaleza;
 - El Simposio de las Artes de Danville y sus numerosas galerías de arte;
 - La Mante du Carré, que es a la vez un mercado público y un restaurante;
 - La arquitectura de las casas patrimoniales, una mezcla de cultura francesa e inglesa;
 - Para los aficionados al ciclismo, un tramo de 14 km de la Route verte atraviesa la MRC de Sources desde Saint-Cyr hasta la estación de Kingsey, pasando por Danville, donde se encuentra la oficina de información turística.
-

Ham-Sud

Ham-Sud es un encantador municipio con vocación turística, agrícola y forestal situado en los límites de los Cantones del Este en la MRC de Sources y los Bois-Francs. Magnífico lugar para contemplar las puestas de sol y pasear por la naturaleza, Ham-Sud está en plena expansión para revitalizar su entorno y satisfacer las necesidades de sus ciudadanos, desde los más pequeños hasta los mayores.

FAVORITOS:

- Verdadero paraíso para los amantes de la naturaleza, el Parque Regional de Mont Ham, con sus 713 metros de altitud, ofrece una vista impresionante de los alrededores;
- El Camping du Mont Ham-Sud, situado a orillas del Lac à la Truite, ofrece varias actividades, entre ellas un entorno perfecto para los aficionados de la pesca;

- El proyecto eco-residencial Au pied du Mont-Ham, que lleva a cabo proyectos innovadores de carácter sustentable, con el fin de construir una comunidad con valores ecológicos e implementar un modelo de gestión eficiente para los miembros de la cooperativa.
- Los parques; el Parque del Ocio con numerosos módulos de juego para niños y el Parque de los Mayores con zonas de picnic rodeadas de árboles frutales y arbustos.
- Alojamiento tranquilo; el Auberge-restaurant la Mara, la Chambre d'hôtes La Grande Dame, el alquiler de chalets Au pied du mont Ham o en Miel et terre.

Saint-Adrien

Lo que hace que Saint-Adrien sea tan encantador son las personas que viven aquí y trabajan para garantizar su desarrollo y su calidad de vida. Es un refugio de paz, encanto, aire fresco y vitalidad, el entorno de vida ideal para las familias jóvenes. Es el hogar de gente amable y acogedora, orgullosa de sus raíces y de su entorno. La comunidad de Adriennais está llena de iniciativas y creatividad. Una sola visita es suficiente para dejarse seducir.

FAVORITOS:

- La sala de espectáculos multifuncional, La Meunerie, que vibra en gran parte gracias a la participación voluntaria de los habitantes del pueblo;
- La empresa Projet 1606, que ha convertido la iglesia en un lugar que reúne a la comunidad y es la sede de BEAM (Bureau Estrien de l'Audiovisuel et du Multimédia);
- BEAM es una organización que reúne a personas y promueve el desarrollo de empresas creativas. Ofrece alquiler de equipos y estudios de grabación, así como servicios de apoyo a producciones audiovisuales nacionales e internacionales;
- Le Comptoir St-Vrac, una tienda de comestibles regenerativa que empodera a su comunidad.

Saint-Camille

En un magnífico paisaje de colinas, en la cabecera de la cuenca del río Nicolet, Saint-Camille es uno de los pueblos más bellos y floridos de Quebec. El municipio está lleno de ideas y espíritu de equipo. Es un lugar de perpetua renovación, impulsado por una comunidad efervescente e innovadora que siempre mira hacia adelante.

FAVORITOS:

- El sendero familiar, que ofrece 6 kilómetros de senderos señalizados con tableros informativos;
 - Situado en la antigua tienda de ramos generales, Le P'tit Bonheur es un escaparate por su sala de espectáculos, su cafetería, su galería de arte, su centro de interpretación rural y su pizza de los viernes;
 - El Centro Le Camillois, gestionado por Destination Saint-Camille, es un centro de conferencias situado en el corazón del pueblo, en la iglesia, ahora convertida en centro polivalente;
 - El Santuario Saint-Antoine es un importante edificio patrimonial para la comunidad. ¡Es un lugar para descubrir!
-

Saint-Georges-de-Windsor

Saint-Georges-de-Windsor tiene un espíritu familiar y el gusto por cultivar su tierra y sus tradiciones. Situado en las alturas de la región de Sources, este municipio ofrece un paisaje impresionante y un entorno de vida seguro y cálido. La iglesia del pueblo protege un patrimonio cultural excepcionalmente rico, al igual que la leyenda de los dragones de Saint-Georges, que se dice que es el origen de la fundación del pueblo.

FAVORITOS:

- La implicación de los ciudadanos con, entre otros, el Comité de Deporte y Ocio que anima el pueblo con todo tipo de actividades en todas las estaciones;
 - El excelente queso de La Fromagerie Proulx que, en los años 40, enviaba ruedas de cheddar a Inglaterra para alimentar a las tropas que luchaban en la Segunda Guerra Mundial;
 - La halte des Horizons, un área de descanso junto a la carretera, que incluye un observatorio único y un pequeño quiosco turístico.
-

Val-des-Sources

Val-des-Sources es la ciudad central de la región de Sources. Es el lugar donde la población encuentra servicios gubernamentales, administrativos, comerciales, sanitarios y recreativos. Fundada en 1899, Val-des-Sources (antiguamente Asbestos) está marcada por una rica historia minera, uno de cuyos vestigios es una enorme mina a cielo abierto, hoy en día dominada por

un observatorio accesible al público en general, creando un lugar único en Quebec. Un lugar ideal para las familias.

FAVORITOS:

- La microcervecería Moulin 7 para explorar nuevos sabores en un ambiente influenciado por nuestras raíces mineras;
 - El Centro O3 y su campamento de música, uno de los más reconocidos de Quebec;
 - El Club de golf Royal Estrie, con un campo de gran belleza y un salón de fiestas con capacidad para 500 personas.
-

Wotton

Con su curiosa y talentosa comunidad, Wotton tiene más de una cuerda en su arco. Rodeado de valles y tierras de cultivo, el pueblo está animado por una comunidad muy unida que nunca duda en ayudarse mutuamente. Wotton es un próspero municipio agrícola, orgulloso de sus orígenes franco-canadienses y de sus pioneros, los primeros propietarios liberados de los señoríos del Bajo Canadá. Sus producciones artesanales y su sabrosa gastronomía la convierten en un lugar agradable para vivir, anclado en los valores familiares y en la protección de nuestra nutritiva tierra.

FAVORITOS:

- El Camping de la rivière Nicolet con sus actividades para toda la familia como el juego de escape del Bosque Encantado o el tubing del río;
- La Fromagerie La Maison Grise, donde podrá visitar a las cabras, comprar queso (¡incluso tienen requesón!) y encontrar productos de productores y artistas locales;
- Les Miels Lambert, una fábrica de miel que comenzó hace casi 50 años y que hoy es uno de los mayores productores de miel de Quebec;
- El Parque del Arce, con sus senderos forestales accesibles todo el año.

Familia

En la Región de Sources, la vida familiar está en el centro de nuestras prioridades. Se llevan a cabo varias acciones para ayudar a conciliar familia-trabajo-estudio-cuidado. Aquí, encontramos en particular :

- Un entorno de vida seguro con espíritu comunitario;
- Métodos educativos basados en la no violencia y en un enfoque humano;
- La proximidad a la naturaleza, que la convierte en un lugar de florecimiento para jóvenes y mayores;
- Servicios de salud para toda la familia.

GUARDERIAS

La Región de Sources cuenta con tres guarderías, una guardería ecológica en Saint-Georges-de-Windsor, multitud de guarderías privadas y dos guarderías en centros comunitarios: La Maison des Familles FamillAction.

ESCUELAS

Inscripción en escuelas públicas de primaria y secundaria

La inscripción se realiza en el Centre de services scolaires des Sommets:

www.csdessommets.qc.ca

- Escuela primaria
- Secundaria
- El Centro de Excelencia en Formación Profesional.

- En la Región de la MRC des Sources no hay ningún CEGEP (nivel colegial) ni universidad, pero se pueden seguir algunos cursos de DEC en los locales del Centre de formation des adultes de Val-des-Sources gracias a una colaboración entre el Cégep de Sherbrooke y el Centre de services scolaires des Sommets. Para más detalles, siga este enlace: <https://www.cegepsherbrooke.qc.ca/fr/asbestos>

Para más detalles, véase el anexo

SERVICIOS PARA MUJERES

Con un enfoque feminista que respeta la diversidad y pretende mejorar el bienestar de las mujeres, el Centro de mujeres Le point d'ancrage ofrece sus servicios a las mujeres de Val Saint-François y de la MRC de Sources con el fin de:

- Apoyarles en sus esfuerzos por recuperar el poder individual y colectivo sobre sus vidas;
- Mejorar sus condiciones de vida;
- Defender sus derechos y reducir las desigualdades que sufren. (Ver Anexo)

SERVICIOS PARA JÓVENES

Con la ayuda de la CDC de Sources, en 2018 se formó una Mesa infancia-juventud de Sources para poner en marcha proyectos conjuntos y mejorar las cuestiones que afectan a los niños y jóvenes de 0 a 30 años. Estas reflexiones condujeron al lanzamiento en 2019 de la Estrategia juvenil de Sources 2019-2024.

SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES

Algunos de nuestros municipios forman parte del programa Municipios Amigables con la Edad (MADA), cuyo objetivo es fomentar el envejecimiento activo de los adultos mayores dentro de su comunidad. Así, se toman iniciativas en nuestras comunidades para mejorar su calidad de vida. También tenemos el proyecto Cultura para los ancianos, dirigido por el P'tit bonheur de Saint-Camille, cuyo objetivo es la participación social de los adultos mayores a través de actividades artísticas y sociales para mejorar su bienestar.

Habitación y vivienda

La Región de Sources es un gran lugar para establecerse. Tanto si quiere vivir en alquiler o si quiere comprar una casa, en la ciudad o en el campo, encontrará una oferta diversificada con una excelente relación calidad/precio. De hecho, el precio de las casas y los apartamentos es más económico que en los grandes centros.

ACCESO A LA VIVIENDA EN PROPIEDAD

PROGRAMA DE VIVIENDA SOSTENIBLE

"Este programa pretende fomentar la construcción eco-responsable y respetuosa con el medio ambiente, promoviendo la eficiencia energética, el uso de materiales sustentables, así como la mejora de la calidad del aire en las viviendas. Al participar en este proyecto, la MRC de Sources apuesta por el desarrollo sustentable de su comunidad.

VIVIENDAS EN ALQUILER

Los anuncios clasificados, el boca a boca y las redes sociales, especialmente los grupos locales de Facebook, siguen siendo buenas herramientas para encontrar vivienda. En el apéndice encontrará una lista de sitios para consultar.

EL OMH

La Oficina Municipal de Vivienda de Sources proporciona viviendas de bajo costo para los hogares de bajos ingresos.

Recreación y entretenimiento

La Región de Sources ofrece una multitud de actividades y recreaciones en su territorio:

agroturismo, arte, cultura, patrimonio, atracciones, actividades al aire libre, deportes, caza y pesca.

¡Participar en estas actividades es una excelente manera de integrarse en su nuevo entorno y conocer a sus vecinos más rápidamente! Busque la pestaña de Recreación en las páginas web municipales. (Anexo)

Algunas instalaciones recreativas y turísticas son también objeto de un acuerdo entre los municipios y la MRC, que contribuye a la accesibilidad de las infraestructuras y a la conservación de la oferta recreativa y turística del territorio. Estas son:

- Parque Regional del Monte Ham
- La Ruta Verde
- El campamento de música
- Estanque de Burbank
- Le P'tit Bonheur
- La Meunerie
- El Centro Recreativo del Amianto

Cultura

La cultura, verdadero tesoro colectivo, desempeña un papel importante en la afirmación del carácter distintivo de nuestra región. Es un vector de identidad propio de nuestro territorio que se enriquece con los logros de nuestros ciudadanos, artistas, artesanos, trabajadores de la cultura, y con la inspiración de audaces empresarios locales. La región de Sources ofrece una gran variedad de actividades culturales: espectáculos en salas, festivales, eventos originales, grabaciones, filmaciones; hay algo para todos los gustos.

Descubra la programación de nuestros teatros:

- Le P'tit Bonheur en Saint-Camille
- La Meunerie en Saint-Adrien
- Le Camp musical en Val-des-Sources

Estos son algunos de nuestros festivales:

- Festival des Gourmands de Val-des-Sources
- Symposium des arts de Danville
- Festival Masq'alors! en Saint-Camille

- [Festival des oiseaux migrateurs à l'Étang Burbank](#)
- [Le Slackfest en Val-des-Sources](#)
- [Festival country en Wotton](#)

Comida y alimentos

En la MRC des Sources hay muchas opciones disponibles en materia alimentaria. Tanto si quiere encontrar carne local, quesos, verduras ecológicas, productos más especializados para cocinar en casa o para compartir una buena comida en un restaurante, nuestros productores y comerciantes tienen lo necesario para alimentarle.

PARA NUESTRAS ESPECIALIDADES LOCALES

- Una tradición de la Región de Sources se encuentra los viernes en P'tit Bonheur, en Saint-Camille. Pruebe sus [pizzas caseras](#); ¡la felicidad en su horno!

¡Psst! También hay una estación de entrega en Val-des-Sources, en el número 309 de la calle Chassé.

- El Santo Grial de la [Fromagerie Proulx](#) es sin duda su queso p'tit lait. Este queso joven y efímero sólo se puede adquirir en el mostrador, ¡y hay que llegar a tiempo, porque no quedará ninguno!

EN CUANTO A LA COCINA INTERNACIONAL

- La pareja Alba y Francisco, propietarios de [Arbolandia](#), ofrecen especialidades latinoamericanas de todo tipo. Servicio de catering y mesas de campo disponibles bajo reserva.

- La misión de [Les Fromages Latino](#) es presentar una variedad de quesos latinoamericanos a una amplia gama de clientes de todas las edades.

- También encontrará productos sudamericanos en la tienda [Marché du Carré de Danville](#).

- La tienda de comestibles [Coop Métro Plus](#) ofrece algunos productos especializados de diferentes culturas.

MERCADOS PÚBLICOS

Suelen realizarse durante los meses de verano. Hay una amplia gama de productos locales, incluyendo alimentos y artesanía.

- [Marché Public Val-des-Sources](#) : todos los sábados de 10 h à 14 h.

- [La Mante du Carré à Danville](#): todos los sábados de 10 h à 14 h. (abierto todo el año)

- [Le Marché de Saint-Adrien](#) : todos los sábados de 10 h à 13 h.

- [Marché Local de St-Georges](#) : todos los domingos de 10 h à 13 h.

- [La Clé des Champs de St-Camille](#) : todos los jueves de 15h30 à 18h30.

Turismo

En la página web de [Turismo de Sources](#), encontrará sugerencias de itinerarios para realizar en pocos días y descubrir los atractivos más bellos de la región.

Para saber dónde dormir durante su estancia: [Alojamiento temporal](#)

Servicios a la población

SERVICIOS DE SALUD Y EMERGENCIA

Hospital Val-des-Sources, CLSC y Centro Residencial (CIUSSS de l'Estrie CHUS)

Hay muchos otros servicios de salud disponibles en todo el territorio, como masajes, fisioterapia, optometría, cuidados de relajación, recursos de salud mental, farmacias, etc.

SERVICIOS DE TRANSPORTE

Hay un servicio de transporte público disponible en toda la MRC de Sources por tan sólo 3.50 dólares por viaje. Este servicio es gratuito para los niños menores de 12 años, acompañados por un adulto. No obstante, es importante que reserve su viaje antes de las 14:00 horas del día laborable anterior a su viaje.

Para conocer todos los detalles de los servicios ofrecidos, visite stcdessources.com o llame al 819 879-7107.

También hay un servicio de taxis en Val-des-Sources, disponible de lunes a viernes de 6 a 18 horas y los sábados de 8 a 18 horas (cerrado los domingos).

Taxi Asbestos
819-879-5455

INSTITUCIONES FINANCIERAS

Disponemos de varios servicios financieros que pueden orientarle en sus trámites: Caisse Desjardins des Sources, National Bank, CIBC Banking Centre.

TELEFONÍA, INTERNET, TELEVISIÓN

Estas son algunas de las principales empresas que ofrecen sus servicios en la región:

Cooptel : www.cooptel.ca

Cogeco : www.cogeco.ca

Vidéotron : www.videotron.com

Bell : www.bell.ca

Axion : www.axion.ca

Distributel : www.distributel.ca

Trabajar en la Región de Sources

PRINCIPALES SECTORES DE ACTIVIDAD:

- Procesamiento de metales
- Tecnologías medioambientales
- Tecnologías multimedia y digitales
- Transformación agroalimentaria
- Producción agrícola especializada
- Turismo y cultura
- Recursos naturales sin explotar

PARA ENCONTRAR UN TRABAJO

Centro de Empleo Juvenil de los municipios de Richmond y Drummond-Bois-Francs

El CJE, una puerta de entrada para los solicitantes de empleo de entre 16 y 35 años, puede ayudarle a planificar la búsqueda de empleo, obtener un currículum que le haga destacar, preparar una entrevista y obtener información sobre empleos para estudiantes.

557, 1^a Avenida, Val-des-Sources

819 879-7667

cjerichmond.qc.ca

ADN empleo

La misión de ADN empleo es ofrecer servicios profesionales de desarrollo de la empleabilidad y de reinserción en el mercado laboral a una clientela mayor de 16 años que tiene dificultades particulares y ofrecer servicios de consultoría de recursos humanos a las empresas de su territorio.

561, 1^a Avenida, Val-des-Sources

819 879-4080
info@adnemploi.com

L'ARTERRE

L'ARTERRE es un servicio de red centrado en acompañar y poner en contacto a los aspirantes a agricultores con los propietarios. Favorece el establecimiento de la siguiente generación de agricultores mediante la adquisición de granjas (que no tienen sucesores identificados), la adquisición o el arrendamiento de activos y la creación de asociaciones con el fin de garantizar la sostenibilidad de las empresas y el patrimonio agrícola de Quebec.

819 879-6661, ext. 233
elapointe@mrcdessources.com
arterre.ca

Services Québec de Val-des-Sources

La misión de Services Québec es ofrecer un acceso simplificado a los servicios gubernamentales para los ciudadanos y las empresas de todo el territorio (información sobre los programas y servicios gubernamentales, asistencia en los trámites administrativos, ayuda al empleo, asistencia social, etc.).

<https://www.quebec.ca/services-quebec>
597 Boulevard Simoneau, Val-des-Sources
819 879-7141

Centro de Servicios de Canadá

Service Canada ofrece a los canadienses un único punto de acceso a una amplia gama de servicios y prestaciones del Gobierno de Canadá (seguro de empleo, número de la seguridad social, pasaporte, crédito GST/HST, pensión de jubilación del plan de pensiones de Canadá y pensión de seguridad para la vejez, entre otros).

Tous les services de Service Canada
309, rue Chassé, Val-des-Sources
1 800-622-6232

Anexo

LA MRC DES SOURCES

Services administratifs de la MRC des Sources
309, rue Chassé, Val-des-Sources (Québec) J1T 2B4
819 879-6661
Courriel : mrc.info@mrcdessources.com
Site web : mrcdessources.com

Familia

GUARDERIAS

CPE La Sourcière
Bureau coordonnateur et installation Agrigarde
394, Mgr L'Heureux
Wotton J0A 1N0
[819 828-2927](tel:8198282927)

Installation Les Poussinelles
280, rue Manville O, Val-des-Sources
[819 828-2927](tel:8198282927)
gw.micro-acces.com/cpelasourciere

CPE Les Petits Soleils de Danville
70, rue du Carmel, Danville
[819 839-3072](tel:8198393072)
cpe-estrie.org/service-de-garde/cpe/cpe-les-petits-soleils-de-danville

Garderie Les p'tits Pouces Verts (garderie verte)
134, rue Marcotte, Saint-Georges-de-Windsor
819 828-0003
lespiitispoucesverts@hotmail.com

La Maison des Familles FamillAction – Halte-garderie
454, rue Binette, Val-des-Sources
819 879-0902
famillaction.org

Liste de plusieurs services de garde subventionnés ou non
www.laplace0-5.com / www.magarderie.com

ESCUELAS

École primaire de la Passerelle
410, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
Téléphone : 819 879-6926
Site web : passerelle.cssds.gouv.qc.ca

École primaire de la Tourelle
180, rue Genest, Val-des-Sources
Téléphone : 819 879-6303
Site web : tourelle.cssds.gouv.qc.ca

École primaire du Christ-Roi
140, rue Miquelon, Saint-Camille



Téléphone : 819 828-2404
Site web : christroi.cssds.gouv.qc.ca

École primaire Hamelin
405, Mgr-L'Heureux, Wotton
Téléphone : 819 828-2682
Site web : hamelin.cssds.gouv.qc.ca

École primaire Masson
30, rue du Collège, Danville
Téléphone : 819 839-2930
Site web : masson.cssds.gouv.qc.ca

École primaire Notre-Dame-de-l'Assomption
483, rue Principale, St-Georges-de-Windsor
Téléphone : 819 828-2565
Site web : nda.cssds.gouv.qc.ca

École primaire Notre-Dame-de-Lourdes
1598, rue Principale, St-Adrien
Téléphone : 819 828-2733
Site web : ndl.cssds.gouv.qc.ca

École primaire anglophone *conditions d'admissibilité particulières
Il s'agit d'une école publique anglophone d'immersion française. 40% de son programme est dispensé en langue française.
217 Water Street, Danville
819 839-2352
<http://www.etsb.qc.ca>

École secondaire L'Escale
819 879-5413
lescale.csdessommets.qc.ca
facebook.com/escale.val.des.sources

Centre d'excellence en formation professionnelle
819 879-0769
cfpasbesterie.csdessommets.qc.ca

Centre d'éducation des adultes des Sommets – Val-des-Sources
819 879-7191
cea.csdessommets.qc.ca/asbestos

SERVICIOS PARA LOS JOVENES

Maison des jeunes de l'Or Blanc
530, 1^{re} avenue, Val-des-Sources
819 879-5522
www.facebook.com/majdelorblanc

Maison des jeunes Au Point
51, rue Cleveland, Danville
819 839-2110
www.facebook.com/majdanville

Maison des jeunes de Wotton
400, Mgr L'Heureux, Wotton
819 828-3288

Mouvement jeunesse de Saint-Georges-de-Windsor
485, rue Principale



819 828-0360
www.facebook.com/groups/114306631985438

Maison des jeunes Action Jeunesse
1598, rue Principale, Saint-Adrien
819 828-0137
www.facebook.com/groups/159954480770603

Maison des jeunes d'Ham-Sud
21, chemin Gosford Nord
www.facebook.com/groups/264781540298218

Maison des jeunes de Saint-Camille
www.facebook.com/groups/172396926513253

Habitacion y vivienda

Sitio web para la vivienda, alojamiento por renta o compra de casa
www.louer.ca
www.kijiji.ca
www.logisquebec.com
www.lespac.com
www.duproprio.com
www.publimaison.ca
www.centris.ca/fr
<https://www.remax-quebec.com/fr/index.rmx>

Entretenimiento y cultura

- Ville de Val-des-Sources
valdessources.ca/culture-et-loisirs/tourisme-val-des-sources/tourisme-quoi-faire-a-valdessources
- Ville de Danville
danville.ca/decouvrir/tourisme
- Municipalité de Ham-Sud
<https://www.ham-sud.ca/decouvrir/tourisme>
- Municipalité de Saint-Adrien
www.st-adrien.com
- Municipalité de Saint-Camille
saint-camille.ca/decouvrir-saint-camille/nos-attraits
- Municipalité de Saint-Georges-de-Windsor
www.st-georges-de-windsor.org
- Municipalité de Wotton
wotton.ca/loisirs

Bibliotecas municipales

Bibliothèque municipale de Val-des-Sources
351, boulevard St Luc, Val-des-Sources
819 879-7171
valdessources.ca/culture-et-loisirs/bibliotheque

Bibliothèque municipale de Danville
52, rue Daniel Johnson, Danville
819 839-3236
danville.ca/bottin/services/bibliotheque

Bibliothèque municipale de Ham-Sud
Chemin Gosford Sud



819 877-3258, poste 103
ham-sud.ca/vivre-a-ham-sud/regard-sur-ham-sud/repertoire-des-organismes-de-la-region

Bibliothèque municipale de Saint-Adrien
1598, principale, Saint-Adrien
819 828-0137
www.st-adrien.com/notre-milieu-de-vie/bottin/bibliotheque-municipale

Bibliothèque municipale de Saint-Camille
93, rue Des Rivières, Saint-Camille
819-286-8282
saint-camille.ca/decouvrir-saint-camille/attraits/bibliotheque-municipale

Bibliothèque municipale de Saint-Georges-de-Windsor
527, rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor
819 828-2716, poste 105
st-georges-de-windsor.org/citoyens-bibliotheque.php

Bibliothèque municipale de Wotton
398, rue Monseigneur l'Heureux, Wotton
819 828-0693
www.reseaubibliouestrie.qc.ca/fr/bibliotheques-horaire-et-localisation/b36/wotton

Servicios a la población

SERVICIOS DE SALUD Y DE URGENCIA

Hôpital
475 3^e av, Val-des-Sources
819 879-7151

Info-Santé CLSC
819-879-7181 ou 811

GMF des Sources
Groupe de médecine de famille (GMF) basé au CSSS des Sources.
475 3^e av, Val-des-Sources
819 879-7151

Régie de l'assurance maladie du Québec
www.rama.gouv.qc.ca
1-800-561-9749

OTROS SERVICIOS PROFESIONALES:

Croisée Des Sentiers - Ressource communautaire en santé mentale
241, boulevard Morin, Val-des-Sources
819 879-4886

Mc Kenty Carole - Psychothérapeute
312 Boul Morin, Val-des-Sources
819-828-3476

Clinique de Santé dentaire, Dre Marie-Christine Tremblay inc.
339, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-4979

Clinique physiothérapie Val-des-Sources
439, rue Binette, Val-des-Sources
819-879-2629

Physiothérapie St-François – clinique Val-des-Sources
290 Boulevard St Luc, Val-des-Sources
819 716-0667

Chiro-Clinique Martin Proulx Et Charles Roy - Chiropratique
270 1^{re} av, Val-des-Sources
819 879-6107

Paul-André Picard - Masso-Kinésithérapie
312, Boulevard Morin, Val-des-Sources
819 828-0249

Carrier et Associés - OPTOPLUS Optométriste
525 1^{re} av, Val-des-Sources
819-879-5669

Clinique Énergie Globale Raymond Houde – Centre d'acupuncture
312 Boulevard Morin, Val-des-Sources
866 361-4448

Maison Nouvelle Vie – Maison de thérapie alcoolisme et toxicomanie
15, Chemin Gosford Nord, Ham-Sud
819 877-2216

FARMACIAS

Pharmacie Jean-Coutu Josée Fréchette
525, 1^{re} avenue, Val-des-Sources
819 879-6969

Pharmacie Familiprix Habib Néji (pharmacie affiliée)
431, 1^{re} avenue, Val-des-Sources - 819 879-4022
5, rue Grove, Danville - 819 839-2779

INSTITUCIONES FINANCIERAS

- Caisse Desjardins des Sources
Siège social à Val-des-Sources et 2 centres de services situés à Danville et Wotton.
 - Caisse Desjardins des Sources
535, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-7167
 - Centre de services de Danville
39, rue Daniel-Johnson, Danville
819 879-7167
 - Centre de services de Wotton
560, rue St-Jean, Wotton
819 828-2626

- Banque Nationale
277, 1^{re} avenue, Val-des-Sources
819 879-5471

- Centre bancaire CIBC
290, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-5469

OFICINAS DE CORREOS

Val-des-Sources
285, Boul. Olivier, Val-des-Sources, ☎, J1T 3A0

86, Rue Daniel Johnson, Danville, QC, J0A 1A0

Saint-Adrien
1589, Rue Principale, Saint-Adrien, QC, J0A 1C0

Saint-Camille
87, Rue Desrivières, Saint-Camille, QC, J0A 1G0

Saint-Georges-de-Windsor
581, Rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor, QC, J0A 1J0

Wotton
445, Rue Gosselin, Wotton, QC, J0A 1N0

RECURSOS COMUNITARIOS

Comptoir familial
312, boulevard Morin, Val-des-Sources
819 879-6333

Cuisine Amitié de la MRC des Sources
412, boulevard Simoneau, Val-des-Sources
819 879-4499
www.rccq.org/fr/cuisine-amitie-de-la-mrc-des-sources

Défi handicap des Sources
599, boulevard Simoneau, Val-des-Sources
819 300-6130

Maison des familles FamillAction
454, rue Binette, Val-des-Sources
819 879-0902
famillaction.org

Popote roulante
312, boulevard Morin, Val-des-Sources
819 879-6333
cabdessources.org/fr/services-aux-individus.html

Centre des femmes du Val-Saint-François (et des Sources) Le point d'ancrage
Siège social : 75, rue Allen, Windsor
819 845-7937 Sans frais: 800 909-7937
cfvsf.com/accueil
Sur rendez-vous seulement

PARA INICIAR UN NEGOCIO

MRC des Sources, Développement économique
309, rue Chassé, Val-des-Sources
819 879-6661
mrcdessources.com

SADC des Sources
309, rue Chassé, Val-des-Sources
819 879-7147
sadcources.com

Gym A21
309, rue Chassé, Val-des-Sources

PARA CREAR REDES ENTRE EMPRESARIOS

Chambre de commerce et d'entrepreneuriat des Sources
Région Dépôt, Danville



819 300-1484
ccedessources.com