

Région
des Sources



Guide d'accueil des nouveaux résidents

Ce guide est au cœur de la volonté de la Région des Sources de se rapprocher de ses citoyennes et de ses citoyens, afin d'améliorer leur expérience du territoire et de faciliter leur intégration à la communauté.

Il complète les sites Web regiondessources.com pour découvrir et s'appropriier le milieu de vie et mrcdessources.com pour les informations globales du monde municipal et des secteurs économique et social.



*Guide d'accueil
disponible en ligne
traduit en français,
anglais, espagnol,
arabe et swahili.*

*Welcome guide
available online
translated into French,
English, Spanish,
Arabic and Swahili.*

*Guía de bienvenida
disponible en línea
traducida al francés,
inglés, español, árabe
y swahili.*

*Mwongozo wa
kukaribisha
unaopatikana
mtandaoni
uliotafsiriwa kwa
Kifaransa, Kiingereza,
Kihispania, Kiarabu na
Kiswahili.*

*يـلـعـحـاـتـمـ بـيـحـرـتـ لـىـ د
ىـلـاـمـ جـرـتـ مـتـنـرـتـ نـاـلـا
قـىـزـلـىـ جـنـاـلـاـ و قـسـىـ نـرـفـلـا
قـبـىـ رـعـلـاـ و قـنـىـ اـبـسـاـلـاـ و
قـلـىـ يـحـاـوسـلـاـ و*



#REGIONDESSOURCES

Partagez-nous vos plus belles photos prises dans la région en utilisant le mot-clic et montrez-nous les endroits qui font battre votre cœur.



Sommaire

Guide d'accueil des nouveaux résidents

6	Bienvenue dans la Région des Sources	32	Alimentation
10	La MRC des Sources	34	Tourisme
12	Les municipalités	35	Services à la population
12	Danville	35	Soins de santé et services d'urgence
14	Ham-Sud	35	Transports
16	Saint-Adrien	35	Institutions financières
18	Saint-Camille	35	Médias locaux
20	Saint-Georges-de-Windsor	36	Téléphone, Internet et Télévision
22	Val-des-Sources	36	Bureaux de poste
24	Wotton	36	Ressources communautaires
		36	Immigration
26	Vivre dans la région	38	Travailler dans la région
26	Famille	38	Principaux secteurs d'activités
27	Garderies	39	Pour trouver un emploi
27	Écoles	40	Entreprendre dans la région
28	Services aux femmes	40	Travailleur autonome
28	Services à la jeunesse	41	Pour démarrer une entreprise
28	Services aux aînés	41	Pour réseauter entre entrepreneurs
29	Habitation	43	Liste des ressources
30	Loisirs et culture		

Retrouvez ces
pictogrammes dans les
pages des municipalités





L'Escouade d'accueil

Que ce soit avant votre arrivée ou pendant votre première année d'installation dans la Région des Sources, un service d'accueil existe pour vous aider à découvrir le milieu et ses attraits. L'Escouade d'accueil est formée de l'agente d'accueil et d'intégration de la MRC des Sources et de l'agente Place aux jeunes du Carrefour jeunesse-emploi des comtés de Richmond-Drummond-Bois-Francs.

ACTIVITÉS, RÉSEAUTAGE ET ACCOMPAGNEMENT

Dans le but de faciliter votre établissement dans votre nouveau milieu de vie, les agentes d'accueil, véritables passionnées de la région, vous offrent un accompagnement personnalisé selon vos besoins. Elles peuvent, entre autres, offrir du soutien sur place ou à distance pour la recherche de logement, d'emploi, d'école, ainsi que vous proposer des visites et activités découvertes de la région, **le tout offert sans frais**.

Un groupe Facebook [Escouade d'accueil de la Région des Sources](#) a également été créé pour favoriser les échanges et le partage d'activités entre les nouveaux arrivants.

Pour rester à l'affût de toutes leurs activités, n'hésitez pas à les contacter !

VÉRONIQUE PELLETIER

Agente d'accueil et d'intégration MRC des Sources

309, rue Chassé, Val-des-Sources
873 500-2452

vpelletier@mrcdessources.com

MARIE-PIER THERRIEN

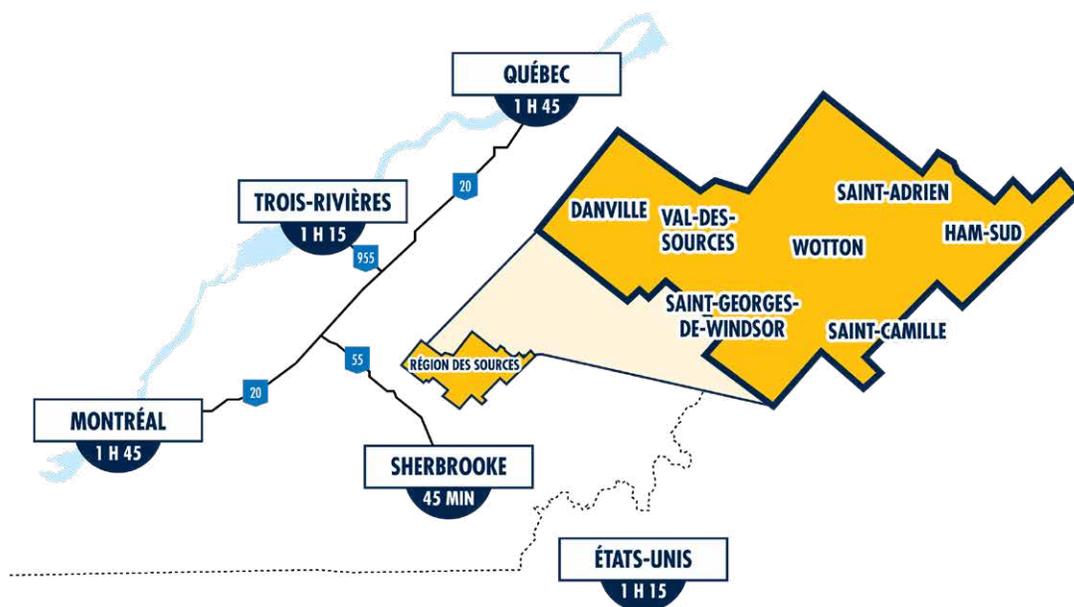
Agente Place aux jeunes des Sources

557, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-7667

paj@cjerichmond.qc.ca



Bienvenue dans la Région des Sources





**Le
monde
s’y
retrouve!**

La Région des Sources

C'est un lieu singulier où se croisent sept municipalités à la fois uniques et tissées serrées.

C'est une terre de rencontres où l'on se reconnaît et où l'on se reconnecte. Un espace d'échanges sincères où l'on crée des liens puissants et durables.

C'est un endroit pour vivre et travailler autrement. Une région où l'on aime rêver, respirer et exprimer toute sa créativité.

C'est un coin de pays à dimension humaine où l'on transforme le quotidien en moments festifs. Une place où l'on s'enracine pour cultiver un mode de vie riche de sens.

C'est un lieu qui nous ramène à l'essentiel, à ce qui compte vraiment.

C'est ici, en plein cœur du Québec, vibrant au rythme des Cantons-de-l'Est.

7
Municipalités

14 787
Habitants

785
Kilomètres²

Estrie
Région administrative

Cantons-de-l'Est
Région touristique

Ici, on croit en...

La collectivité

Dans la Région des Sources, on croit en l'importance de la communauté et du communautaire. On a la volonté d'agir ensemble, de se rassembler pour l'intérêt et le bien-être commun et pour l'avenir du territoire. Nos projets favorisent l'épanouissement personnel et collectif. On est solidaire, généreux de notre temps. Ensemble, on sait qu'on accomplira de grandes choses.

La bienveillance

On croit que nos habitants, nos entrepreneurs, nos aînés et nos jeunes sont nos richesses. On en prend soin. Au sein de nos communautés, on est attentif à l'autre, on veille à l'écouter, à le laisser être tel qu'il est, à l'accepter sans chercher à le changer.

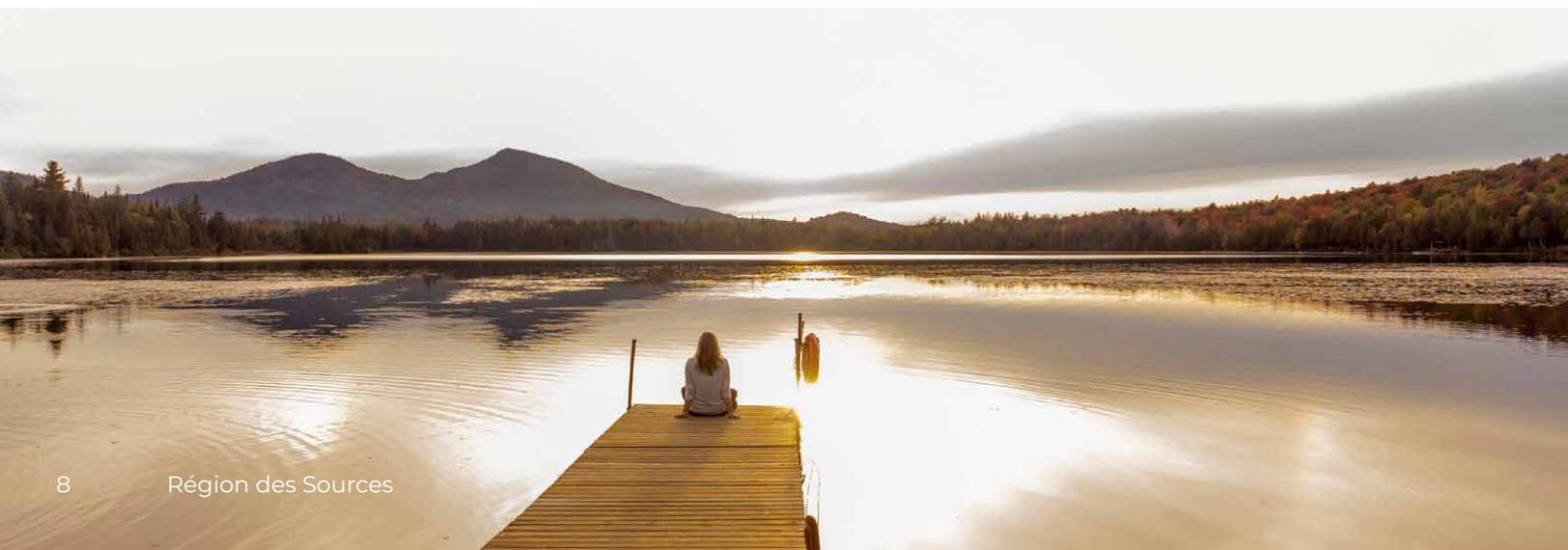
On croit aussi qu'il est de notre devoir de prendre soin de notre terre. On croit que chaque petit geste compte et que l'action combinée de tous a un impact primordial sur l'environnement.

L'équilibre

On croit en l'équilibre en toute chose. On la recherche et la défend. On est en quête d'un mode de vie sain, empreint de sérénité et de vivacité, de solitude et de rencontres, de tradition et de modernité, de la juste répartition entre travail et vie personnelle, entre les intérêts individuels et ceux du collectif, dans le but d'être heureux, en santé et épanouis. On cherche à toujours faire mieux, sans nécessairement obtenir plus.

L'intégrité

Ici, on croit en l'intégrité absolue. On est habité par l'honnêteté et la transparence, affirmé et entier. On dit avec ouverture de cœur et courage ce qu'on a à dire. On ne modère pas notre parole en fonction des gens, des classes sociales ou de nos intérêts. On exprime nos opinions dans le but de faire évoluer les choses, porté par notre bonne volonté. On partage ouvertement nos idées, sans censure, mais on ne reste pas campé dans nos positions.





9 choses qui nous caractérisent

- 1 L'innovation : une façon de faire et de penser
- 2 Une culture éclatée : portée par tous
- 3 Une agriculture durable
- 4 L'accessibilité : au territoire et aux gens
- 5 De l'espace : pour vivre, pour entreprendre et pour se rencontrer
- 6 La nature
- 7 Le patrimoine : culturel et bâti
- 8 Le développement durable : tourné vers l'avenir
- 9 Un tissu social fort : notre richesse personnelle et collective



La MRC des Sources

Qu'est-ce qu'une MRC?

Une MRC est une administration publique qui est régie par des lois et des règlements et à laquelle le gouvernement du Québec confie plusieurs mandats. C'est une organisation politique où siège chacun des maires des municipalités du territoire de la Région des Sources. Il y a un système d'élections de préfet et de préfet suppléant.

Quelles sont les compétences d'une MRC?

À sa fonction première d'aménagement du territoire s'ajoutent d'autres responsabilités pour la MRC, notamment :

- l'évaluation foncière
- le développement économique
- la gestion des cours d'eau
- la sécurité publique
- la sécurité incendie
- la gestion des matières résiduelles

Les municipalités peuvent aussi convenir de déléguer certaines responsabilités ou donner certains mandats à la MRC, comme c'est par exemple le cas pour la gestion des fosses septiques ou encore la Régie intermunicipale de restauration et de préservation des Trois-Lacs (RIRPTL).



Une organisation au service de la communauté

Un territoire

La MRC des Sources oriente le développement d'un territoire, la Région des Sources.

La Région des Sources est un territoire créatif et précurseur. Forte d'une communauté engagée, elle s'est dotée d'un projet commun, celui d'un Agenda 21, mettant ainsi le développement durable au cœur des actions réalisées ici.

La MRC des Sources est la première au Québec à entreprendre cette démarche à l'échelle d'une MRC. Elle s'est inspirée du modèle français en participant à des échanges de coopération avec la France, échanges qui se poursuivent toujours.

Une vision

«En 2025, la Région des Sources est caractérisée par une population fière qui se renouvelle grâce à l'attractivité de son territoire. Les résidents la choisissent pour sa qualité de vie et ses opportunités d'affaires et d'emploi. L'autonomie collective reflète le pouvoir d'agir des individus qui y habitent. Le développement d'un pôle de compétitivité technologique, la saine gestion de l'eau et la protection des différents paysages ainsi que l'emphase mise sur la formation continue sont les assises de son développement durable.»

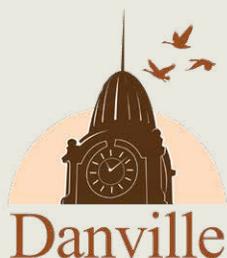
Envie d'en savoir plus? Consultez notre Agenda 21 des Sources sur le site Web de la MRC mrcdessources.com

Vous souhaitez en savoir plus sur vos représentants ou vous désirez contribuer à la vie démocratique de votre municipalité? Consultez le site Web de votre municipalité. Vous en apprendrez également sur les différents comités, le calendrier des collectes, les permis de construction et autres services.



Danville

Connue pour son cachet patrimonial, Danville offre un mode de vie où l'on profite des avantages de la ville et de la campagne. Ici, la vie de quartier se déploie autant dans le cœur villageois que dans les rangs agricoles qui forment l'essentiel du territoire. Danville, c'est aussi profiter d'activités culturelles et de plein air, faire découvrir aux enfants les oiseaux à l'Étang Burbank ou encore sillonner la Route verte qui fait escale au cœur du village. C'est aussi le premier Village-relais du Québec.



Coups de cœur

- L'Étang Burbank pour observer les oiseaux ou simplement marcher en nature et son festival des oiseaux migrateurs.
- Les galeries d'art et le rendez-vous annuel du Symposium des arts de Danville.
- La mobilisation parentale dans les écoles locales et la proactivité des organismes communautaires.
- Les services de proximité, les loisirs culturels et de plein air qui offrent un milieu de vie agréable pour petits et grands.
- Pour les amateurs de vélo, Danville offre une grande variété de niveaux dans ses circuits locaux.

Saviez-vous que?

- La seule école primaire publique anglophone de la région est située à Danville.
- Artisans producteurs, marchés publics, boutiques à la ferme... Avec un secteur agricole foisonnant, Danville offre une qualité de vie qu'on retrouve également dans l'assiette.
- Danville est sur le parcours du Chemin des Cantons. Ce parcours met en valeur le patrimoine bâti et naturel des Cantons-de-l'Est.



150, rue Water
Danville (Québec) J0A 1A0
819 839-2771

Courriel : info@danville.ca
Site Web : danville.ca
Facebook : facebook.com/ville.danville



Ham-Sud

Ham-Sud est un petit village niché au creux du Parc régional du Mont-Ham, un cocon de verdure à la fois paisible et protégé, accessible en moins de 15 minutes depuis Saint-Adrien et Saint-Camille. Ici, on vit avec la nature. On s'y amuse, on la chérit, on la comprend et on la valorise.

Vivre à Ham-Sud, c'est adopter un mode de vie proche de la forêt, de l'eau et des grands espaces. C'est trouver l'équilibre entre action et introspection.



Coups de cœur

- Véritable paradis pour les amateurs de la nature, le Parc régional du Mont-Ham avec ses 713 mètres d'altitude révèle une vue imprenable sur les environs.
- Le Camping du Mont Ham-Sud situé en bordure du Lac à la Truite offre plusieurs activités, dont un environnement parfait pour les amateurs de pêche.
- Le projet éco-résidentiel Au pied du Mont-Ham qui réalise des projets innovants à caractère durable.
- Le Parc des loisirs avec de nombreux modules de jeux pour les enfants et le Parc des aînés dont les espaces pour pique-niquer sont entourés d'arbres et d'arbustes fruitiers.
- Les hébergements paisibles comme l'Auberge-restaurant la Mara et La Grande Dame ou la location de chalets Au pied du Mont-Ham ou encore chez Miel et terre.

Saviez-vous que?

- Au début du 19^e siècle, le village était le centre administratif de la région, dit autrefois chef-lieu du comté de Wolfe. Le Chemin Gosford, artère principale de la municipalité, relate l'histoire du Chemin du Roi qui reliait Québec à Boston. De ce passé, le village a gardé certains bâtiments patrimoniaux¹. Le nom de Ham a été donné en souvenir d'un village de ce nom dans le comté d'Essex, en Angleterre. Anciennement nommée St-Joseph-de-Ham-Sud, la municipalité a changé de nom pour Ham-Sud le 22 octobre 2011.
- Dans ce milieu agricole et forestier, on aime comprendre l'environnement et le valoriser dans le cadre d'activités rassembleuses telles que la Fête de la pêche ou encore la Fête printanière. Danse pour les aînés, initiations à la cueillette, à la pêche ou à la permaculture sont le type d'activités qu'on retrouve ici.

¹ ham-sud.ca/vivre-a-ham-sud/regard-sur-ham-sud/histoire-et-patrimoine/



9, chemin Gosford Sud
Ham-Sud (Québec) J0B 3J0
819 877-3258

Courriel : info@ham-sud.ca
Site Web : ham-sud.ca
Facebook : facebook.com/MunicipalitedeHamSud



Saint-Adrien

Avec son allure de petit village calme niché entre les montagnes, on pourrait penser que le temps s'écoule lentement à Saint-Adrien. C'est sans compter sur l'énergie créatrice et l'engagement des personnes qui l'habitent et qui l'enchantent. Ici, l'ancienne église héberge maintenant un espace créatif, un studio d'enregistrement à la fine pointe de la technologie et le Bureau estrien de l'audiovisuel et du multimédia (BEAM). À deux pas, l'épicerie en vrac et la salle de spectacle du village constituent d'incontournables lieux de partage et de convivialité.



Coups de cœur

- La salle de spectacle multifonctionnelle, La Meunerie, qui vibre en grande partie grâce à l'implication bénévole des gens du village.
- Organisme rassembleur, Le BEAM favorise le développement des entreprises créatives. Il offre la location d'équipement et de studios d'enregistrement, en plus de proposer des services de soutien aux productions audiovisuelles de niveau national et international.
- Le Comptoir St-Vrac, épicerie rétro-futuriste qui donne le pouvoir à sa collectivité.
- L'école du village qui se distingue par une impressionnante mobilisation parentale et par l'implication des jeunes dans le milieu dès l'enfance. On y retrouve un parc de jeux rénové, jardin pédagogique, offre d'activités pédagogiques diversifiée et de qualité, etc.

Saviez-vous que?

- Un projet domiciliaire durable en forêt existe tout près du cœur du village. Un endroit de rêve, un voisinage exceptionnel! Découvrez Espace-Nature Petit Ham
- Saint-Adrien fait figure de village pionnier en instaurant le compostage à domicile. Apprenez-en plus en consultant la section Compostage domestique sous l'onglet Matières résiduelles du site Web de la municipalité.
- Plusieurs projets de développement pour la communauté émergent, dont celui d'un Saint-Adrien nourricier, ayant pour but de créer un système agroalimentaire territorialisé dynamique en collaboration avec les différents acteurs locaux.



1589, rue Principale
Saint-Adrien (Québec) J0A 1C0
819 828-2872

Courriel : municipalite@st-adrien.com
Site Web : st-adrien.com
Facebook : facebook.com/StAdrienDeHam



Saint-Camille

Imaginer, innover, inventer: à Saint-Camille, on aime faire les choses différemment. Entourée par la nature et les champs agricoles, Saint-Camille est à la fois connectée à sa terre et éclatée dans sa culture. Dans cette municipalité où l'on s'intéresse autant au théâtre qu'à la webdiffusion, à la musique baroque qu'aux cultures agricoles émergentes, les idées foisonnent et les saisons sont colorées de mille et un projets. Ici, on aspire à un autre possible et on encourage un renouveau rural.

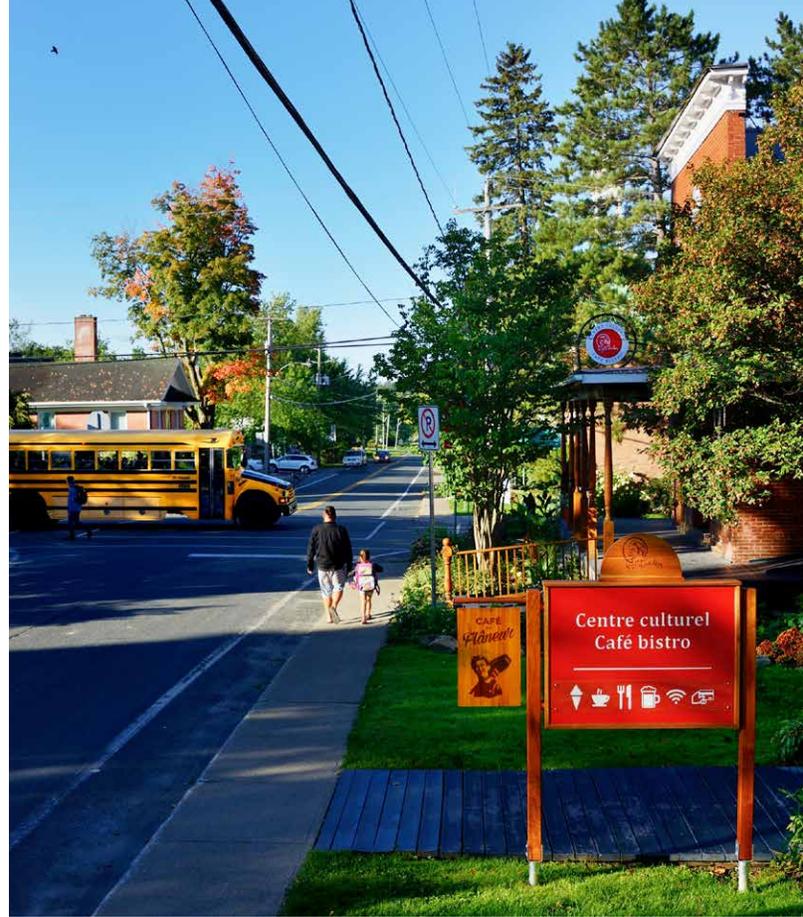


Coups de cœur

- Le sentier familial qui offre 6 kilomètres de sentiers pédestres.
- Situé dans l'ancien magasin général, Le P'tit Bonheur rayonne par sa salle de spectacles, son café, mais aussi par sa galerie d'art, son centre d'interprétation du milieu rural et sa pizza du vendredi.
- Le Centre Le Camillois, géré par la municipalité, est un centre multifonctionnel et une salle de spectacle installés dans l'ancienne église au cœur du village.
- Le Sanctuaire Saint-Antoine est un bâtiment patrimonial important pour la communauté. C'est un lieu à découvrir!

Saviez-vous que?

- À l'image d'une initiative de Saint-Élie-de-Caxton, Saint-Camille dispose maintenant de son propre label pour reconnaître les produits de fabrication d'origine camilloise. [Découvrez les Produits FOC.](#)
- La coopérative de solidarité Cultur'Innov fait la fierté des Camillois. Elle offre entre autres ses services-conseils aux producteurs dans le domaine de l'agroforesterie et des cultures émergentes (petits fruits, arbres à noix, plantes médicinales et produits forestiers non ligneux).
- La municipalité est engagée dans une démarche de Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) et les producteurs et leurs produits sont mis à l'honneur tout au long de l'année.



85, rue Desrivières
Saint-Camille (Québec) J0A 1G0
819 828-3222

Courriel : info@saint-camille.ca
Site Web : saint-camille.ca
Facebook : facebook.com/saintcamille



Saint-Georges-de-Windsor

Saint-Georges-de-Windsor offre une carte postale délicieuse pour les yeux. Agricole et vallonné, le territoire se transforme au gré des récoltes et des saisons. Proche du ciel étoilé et éloigné de toute pollution lumineuse, on aime ici contempler les cieux et se rappeler qu'on est chanceux.

La communauté de Saint-Georges-de-Windsor (Saint-Georges, pour les intimes) est tissée serrée. Humble et discrète, la population veille à offrir un milieu de vie sécuritaire et riche de sens à ses enfants. Famille et entraide occupent une place de choix dans les cœurs et les esprits et on veille ici sur les autres comme sur les siens.



Coups de cœur

- L'implication citoyenne avec entre autres Le Comité Sport et Loisir qui anime le village par toutes sortes d'activités en toutes saisons.
- L'excellent fromage de La Fromagerie Proulx qui, à ses débuts dans les années 40, expédiait des meules de cheddar en Angleterre pour nourrir les troupes qui combattaient pour la Deuxième Guerre mondiale.
- La Halte des Horizons, halte routière, qui est composée d'un observatoire unique en son genre ainsi qu'un petit kiosque touristique.

Saviez-vous que?

- L'église du village est la seule église au Québec à détenir les statues des 12 apôtres et 7 statues du célèbre Louis Jobin. Une friperie et un marché aux puces s'y trouvent également. Des visites guidées sont possibles sur réservation pour en découvrir plus sur l'histoire de la localité.
- Un parcours d'évasion extérieur est disponible depuis l'été 2023. Apportez votre téléphone intelligent et amusez-vous en famille dans l'Éveil du dragon!
- Saint-Georges offre un mode de vie ancré à la terre et bénéficie du savoir-faire de sa communauté en matière de production agricole et de transformation agroalimentaire. Plusieurs fermes biologiques y sont implantées et celles et ceux qui rêvent d'autosuffisance seront séduits.



527, rue Principale
Saint-Georges-de-Windsor (Québec) J0A 1J0
819 828-2716

Site Web : st-georges-de-windsor.org
Facebook : [facebook.com/
MunicipalitedeStGeorgesdeWindsor](https://facebook.com/MunicipalitedeStGeorgesdeWindsor)



© Charles Dion

Val-des-Sources

Val-des-Sources (anciennement Asbestos) est une ville centre au caractère riche et à l'histoire unique. C'est un milieu de vie qui allie ville et nature et qui abrite une communauté accueillante, chaleureuse et innovante à bien des égards. Fière de son patrimoine industriel, c'est une force tranquille qui met sa créativité au service d'une transformation durable de son milieu de vie et de travail. Parcs pour enfants, quartiers résidentiels, maisons unifamiliales, hôpital, épicerie, restaurants, microbrasserie...

Le milieu est adapté aux besoins des jeunes familles et propose une offre d'habitation variée. Piscines, aréna, piste cyclable, golf, lac, sentiers de randonnée et de ski de fond, festivals et événements... Ici, les activités pour se détendre et s'amuser sont nombreuses et variées.



Coups de cœur

- La Microbrasserie Moulin 7 pour explorer de nouvelles saveurs dans une ambiance influencée par nos racines minières.
- Le Centre O3 et son Camp musical qui figure parmi les plus reconnus au Québec.
- Le Golf Val-des-Sources avec son site d'une beauté remarquable et une salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 500 personnes.
- La Place de la Traversée, place publique aménagée avec vue panoramique sur le puits minier. On y retrouve des espaces de détente, une programmation estivale animée, des activités récréatives et culturelles, un marché public les samedis de juin à septembre et plus encore!

Saviez-vous que?

- L'une des plus grandes mines à ciel ouvert au monde se trouve à Val-des-Sources, avec son cratère de deux kilomètres de diamètre creusé par plus de 120 ans d'extraction minière. En 2018, le site est devenu le lieu du Slackfest , plus grand événement de Highline au Canada, où un record mondial a été battu avec une traversée de deux kilomètres au-dessus du puits minier.
- La ville poursuit les démarches pour vitaliser le site du puits minier, dorénavant appelé le quartier Jeffrey. Après l'inauguration de La Place de la Traversée en 2021, une Halte VR s'est ajoutée en 2022, ainsi que des excursions en kayak sur le lac bleuté de la mine Jeffrey.



345, boulevard Saint-Luc, Val-des-Sources
(Québec) J1T 2W4
819 879-7171

Courriel : infovaldessources@valdessources.ca
Site Web : valdessources.ca
Facebook : facebook.com/villevaldessources



Wotton

On distingue Wotton de loin grâce au clocher de l'église qui surplombe son charmant village. Lové entre les champs et les forêts qui colorent ses paysages, le village de Wotton offre un milieu de vie tranquille où travail de la terre, famille et loisirs forment un quotidien riche de sens. Ici, la coopération est au cœur des relations entre les gens, les entreprises et les générations. À Wotton, on aime passer du temps avec les siens et vivre dans l'action.

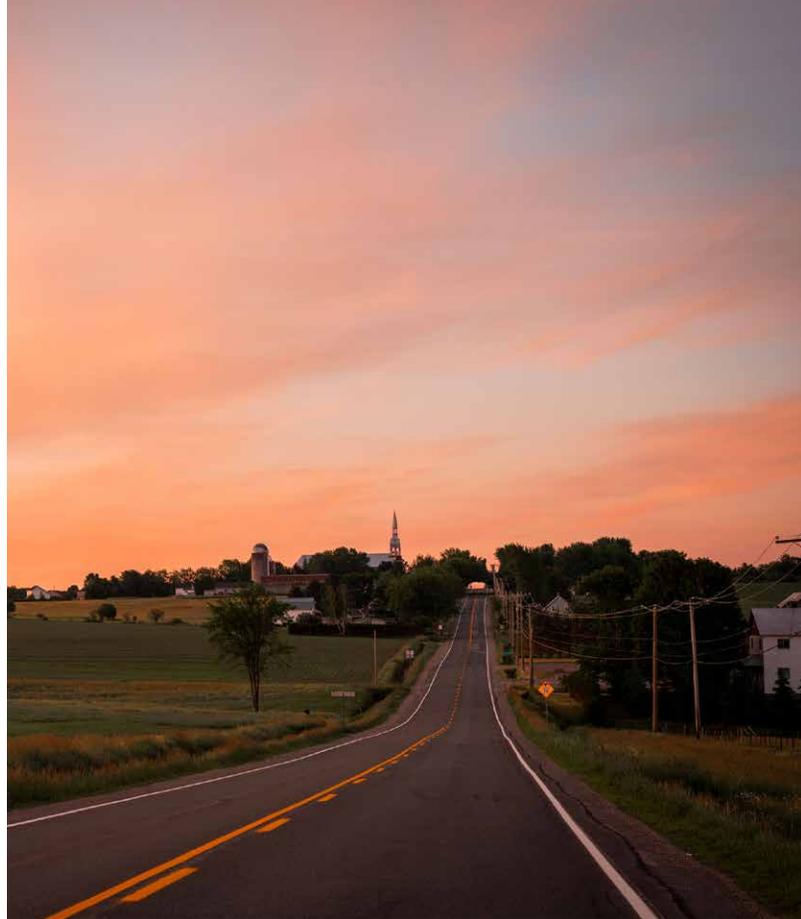


Coups de cœur

- Le Camping de la Rivière Nicolet avec ses activités pour toute la famille telles que le jeu d'évasion de la Forêt Enchantée ou la descente en tubes de la rivière.
- La Ferme et fromagerie La Maison Grise où l'on peut aller sur place voir les chèvres, acheter du fromage et retrouver des produits de producteurs et d'artistes d'ici.
- Le Pub Créatif Wagon Volant installé dans l'ancien magasin général du village où la musique, l'art et la cuisine authentique se rencontrent.
- Le Parc des Érables avec ses sentiers en forêt accessibles tout au long de l'année.

Saviez-vous que?

- La municipalité de Wotton est devenue en 1849 dans les Townships le premier canton francophone catholique affranchi du régime seigneurial. Apprenez-en plus grâce à la Société d'histoire et du patrimoine de Wotton.
- Avec sa population de près de 1450 habitants, Wotton est le plus gros village de la Région des Sources. C'est une municipalité agricole prospère qui compte un parc industriel, une école primaire, un CPE, des parcs municipaux, une bibliothèque et plusieurs infrastructures de loisirs, telles que piscine municipale, centre multifonctionnel, terrain de tennis, terrain de balle, jeux de fer et jeux de pétanque.
- Chaque été depuis plus de 15 ans, le village s'anime à la fin du mois de juillet avec son réputé Festival country de Wotton.



396, rue Mgr L'Heureux
Wotton (Québec) JOA 1N0
819 828-2112

Courriel : reception@wotton.ca
Site Web : wotton.ca
Facebook : facebook.com/MunicipaliteWotton



Vivre dans la région

Famille

Dans la Région des Sources, la vie familiale est au cœur de nos priorités. Plusieurs actions sont prises pour aider la conciliation famille-travail-études-proche aide. Ici, on retrouve notamment :

- Un milieu de vie sécuritaire avec un esprit communautaire;
- Des méthodes éducatives basées sur la non-violence et une approche humaine;
- La proximité avec la nature qui en fait un lieu d'épanouissement pour petits et grands;
- Des services de santé pour toute la famille.

L'éducation étant une clé du développement durable, on s'assure de mettre à la disposition de tous des services éducatifs de qualité. Il y a sur le territoire des garderies, des écoles primaires à vocations particulières, une école secondaire dynamique, des Maisons de jeunes, un centre d'éducation des adultes, un centre d'excellence en formation professionnelle et on encourage les initiatives de persévérance scolaire.



Garderies

La Région des Sources compte trois CPE, une multitude de milieux privés de même qu'une halte-garderie via La Maison des Familles FamillAction

Trouvez les détails et contacts dans la liste des ressources.

Écoles

Inscription à l'école publique primaire et secondaire

L'inscription se fait auprès du [Centre de services scolaire des Sommets](#)

Primaire

Presque chaque municipalité du territoire de la MRC des Sources possède son école primaire. Chacune se démarque par ses

projets éducatifs et le dynamisme de son personnel enseignant. On y retrouve des vocations particulières telles que des classes de maternelle 4 ans, des programmes de Santé globale qui permettent de développer de saines habitudes de vie, des classes d'anglais enrichi ou encore des activités qui développent l'entrepreneuriat, l'utilisation des technologies de l'information et du multimédia ou le souci de l'environnement. Il y a également une école publique anglophone d'immersion française à Danville.

Pour connaître les détails, consultez leur site Web (liste des ressources).

Secondaire

L'école secondaire de l'Escale est située à Val-des-Sources. L'Escale offre les cours de la première à la cinquième secondaire, en plus de concentrations et classes à vocations particulières telles que Santé Globale au premier cycle, des classes de français à saveur culturelle au deuxième cycle ainsi que divers programmes, services et projets pour répondre aux besoins de chacun.

Pour en savoir plus sur les activités offertes par l'école, cherchez l'onglet [Vie scolaire](#) sur leur site Web.

Aussi, un projet nommé Alternative des Sources a vu le jour en 2022 afin d'intervenir de façon intensive auprès des élèves suspendus de leur école et ainsi éviter les bris de services et mieux soutenir les jeunes dans leur développement global.

Formation professionnelle

Le Centre de formation professionnelle EXPÉ, point de service des Sources, offre des programmes comme Secrétariat, Comptabilité, Soudage-montage, Techniques d'usinage, Lancement d'une entreprise, Usinage sur machines-outils à commande numérique et Production animale.

Études post-secondaires

Voir dans la liste des ressources les établissements d'enseignement supérieur à proximité (moins d'une heure de route).

Services aux femmes

Avec une approche féministe respectueuse de la diversité et visant le mieux-être des femmes, le Centre des femmes Le point d'ancrage œuvre auprès des femmes des MRC du Val Saint-François et des Sources afin de :

- Les soutenir dans leurs démarches de reprise individuelle et collective de pouvoir sur leur vie ;
- Améliorer leurs conditions de vie ;
- Défendre leurs droits, réduire les inégalités vécues.

Services à la jeunesse

Chaque municipalité offre un service d'animation de Maison des jeunes pour les adolescents. Durant l'été, vous aurez également accès à un service d'animation estival pour vos plus jeunes. Informez-vous auprès du comité des loisirs de votre municipalité.

Avec l'aide de la CDC des Sources, une Table enfance-jeunesse des Sources a été formée en 2018 pour mettre en place des projets communs et améliorer les enjeux touchant les 0-30 ans. Ces réflexions ont permis de lancer, en 2019, la Stratégie jeunesse des Sources 2019-2024.

Services aux aînés

Certaines de nos municipalités font partie du programme Municipalités amies des aînés (MADA) qui vise à encourager le vieillissement actif des aînés au sein de leur communauté¹. Ainsi, des initiatives sont prises dans nos milieux pour améliorer la qualité de vie de ces derniers.

Nous avons également le projet Culture aux aînés, porté par le P'tit bonheur de Saint-Camille, qui vise la participation sociale des aînés par des activités artistiques et sociales afin d'améliorer leur bien-être².

Incitatifs à l'achat de produits d'hygiène durables

Certaines de nos municipalités offrent une compensation financière pour rembourser une partie des coûts liés à l'achat de produits d'hygiène durables tels que les couches lavables ou les produits d'hygiène féminine réutilisables.

Informez-vous auprès de votre bureau municipal.



Saviez-vous que?

L'Association des groupes jeunesse de l'Or Blanc est formée du regroupement de 5 maisons de jeunes situées en milieu rural. Elle a la mission de contrer l'isolement et initier les jeunes à la vie démocratique.

www.facebook.com/agjob.organisme

¹ <https://madaquebec.com/>

² <https://cultureauxaines.ca/a-propos/>



Habitation

La Région des Sources est un endroit propice à l'installation. Que ce soit pour demeurer dans un logement ou faire l'achat d'une maison, en ville ou en campagne, vous trouverez une offre diversifiée avec un excellent rapport qualité/prix. Effectivement, le prix des maisons et des logements y est plus abordable que dans les grands centres.

Accès à la propriété

Programme habitation durable

Vous avez un projet de construction ou de rénovation? Vérifiez auprès de votre municipalité pour le Programme Habitation Durable. Il s'agit d'un programme de subvention qui encourage l'utilisation de matériaux durables, l'efficacité énergétique et l'amélioration de la qualité de l'air des habitations.

Logements à louer

Les petites annonces, le bouche-à-oreille et les médias sociaux, particulièrement les groupes Facebook locaux, demeurent de bons outils pour la recherche de logements. Vous trouverez plusieurs sites à consulter dans la liste des ressources.

L'OMH

L'Office municipal d'habitation des Sources est une organisation sans but lucratif qui a le mandat d'acquérir, de construire et de rénover des immeubles d'habitation dans le cadre d'un programme d'habitation mis en œuvre par la Société d'habitation du Québec (SHQ) ou la municipalité. [...] Il met à la disposition des ménages à faible revenu, des logements à loyer modique³.



³ <https://www.omhdessources.com/a-propos>



Loisirs

La Région des Sources offre une multitude de loisirs et d'activités sur son territoire : agrotourisme, arts, culture, patrimoine, attraits, plein air, sports, chasse et pêche. On peut, entre autres, trouver des endroits pour des sports nautiques comme le kayak ou la planche à pagaie, plusieurs sentiers pédestres et pistes de ski de fond, des parcs avec jeux pour enfants ainsi que des terrains de baseball, soccer, tennis, pétanque, etc. La région a de quoi plaire aux petits et grands! Un bon nombre de ces activités existent grâce à l'implication de la communauté qui porte avec cœur les comités des loisirs de leur municipalité. Y participer est une excellente façon de s'intégrer à son nouveau milieu et rencontrer plus rapidement ses voisins! Recherchez l'onglet **Loisirs** sur les pages Web des municipalités ou consultez la liste des ressources.

En guise d'inspiration, voici quelques-uns de nos attraits récréotouristiques :

- Le Parc régional du Mont-Ham
- La Route verte
- Le Camp musical
- L'Étang Burbank
- Le P'tit Bonheur
- La Meunerie
- L'aréna Connie-Dion

Vous cherchez une activité à faire?

Consultez le calendrier d'événements sur le site regiondessources.com

[4 https://mrcdessources.com/developpement-des-communautes/loisirs/](https://mrcdessources.com/developpement-des-communautes/loisirs/)



Culture

Véritable trésor collectif, la culture joue un rôle majeur dans l'affirmation du caractère distinctif de notre région. C'est un vecteur d'identité propre à notre territoire qui s'enrichit par les réalisations de nos citoyens, artistes, artisans, travailleurs culturels, et par l'inspiration d'entrepreneurs audacieux d'ici⁵. La Région des Sources offre diverses activités culturelle : spectacles en salle, festivals, événements originaux, enregistrements, tournages; il y en a pour tous les goûts.

Découvrez nos différents diffuseurs de spectacle :

- Le P'tit Bonheur de Saint-Camille
- Les Concerts de la Chapelle à Saint-Camille
- La Meunerie à Saint-Adrien
- Le BEAM à Saint-Adrien
- Le Camp musical à Val-des-Sources
- La Bibliothèque de Val-des-Sources
- La Mitaine à Val-des-Sources

Voici quelques-uns de nos festivals :

- Festival Gourmand de Val-des-Sources
- Symposium des arts de Danville
- Festival Masq'alors! à Saint-Camille
- Festival des oiseaux migrateurs à l'Étang Burbank de Danville
- Festival country de Wotton
- Slackline de Val-des-Sources

Pour tout projet nécessitant une expertise en audiovisuel, multimédia, enregistrement,

⁵ <https://mrcdessources.com/developpement-des-communautés/developpement-culture/>

Vous êtes un artiste?

Rejoignez RAVIR, le regroupement des artistes vivant en ruralité.

webdiffusion, formation numérique, le milieu a de quoi contribuer à faire rayonner vos idées. Allez voir les services offerts par Le BEAM à Saint-Adrien ou Le P'tit Bonheur de Saint-Camille.

Bibliothèques municipales

Lieux de culture, de découvertes et parfois d'expression, les bibliothèques de la région sont accessibles gratuitement aux citoyens (selon leur municipalité respective). De plus, étant membres du Réseau Biblio de l'Estrie, elles vous donnent accès à l'ensemble des services du Réseau par Internet (demandes spéciales, réservations et prêts de livres entre bibliothèques, prêts numériques).





Alimentation

Plusieurs options s'offrent à vous en termes d'alimentation sur le territoire de la MRC des Sources. Que ce soit pour trouver de la viande locale, des fromages, des légumes bios, des produits plus spécialisés à cuisiner à la maison ou pour partager un bon repas au restaurant, nos producteurs et commerçants ont ce qu'il faut pour vous sustenter.

Pour nos spécialités locales

Une tradition de la Région des Sources se trouve le vendredi, au P'tit Bonheur de Saint-Camille. Essayez leurs pizzas à cuire à la maison, du bonheur dans votre four!

Psst! Un poste de cueillette existe aussi à Val-des-Sources au 309, rue Chassé.

Le Saint-Graal de la Fromagerie Proulx est sans aucun doute leur fromage en p'tit lait. Première étape de la production, ce jeune et éphémère fromage est disponible au comptoir seulement et, soyez à l'heure, car il n'en restera plus!

Pour un brunch-déjeuner

Le restaurant la Binerie du carré sert des déjeuners variés jusqu'à 14 h, tous les jours.

Le Café-Resto de la Mante du Carré offre également des déjeuners jusqu'à 11 h, tous les jours.

Pour la cuisine du monde

Le couple d'Alba et Francisco, propriétaires d'Arbolandia, propose des spécialités latino de toutes sortes. Service traiteur et table champêtre disponibles sous réservation.

L'entreprise Les Fromages Latino s'est donné comme mission de faire découvrir, à une clientèle variée de tout âge, différents fromages latino-américains.

Vous trouverez également des produits sud-américains au dépanneur Marché du Carré à Danville.

L'épicerie Coop Métro Plus offre certains produits spécialisés de différentes cultures en plus d'offrir plusieurs produits d'ici.

Pour les amateurs de bières de microbrasserie et alcools locaux

La Microbrasserie et le Pub Le Moulin 7 est l'une de nos fiertés locales. Venez déguster leurs bières qui se démarquent jusqu'à l'international.

En plus d'offrir un choix de vins rouge, blanc ou rosé, le vignoble La vallée des nuages est une table champêtre raffinée regorgeant de produits transformés sur place.

Disponible depuis 2021, le gin bio de la Distillerie Birster a su se démarquer par sa qualité dès son apparition sur les tablettes. Visites guidées et dégustations disponibles sur réservation à leur boutique de Val-des-Sources.

Pour les amateurs du zéro déchet

L'Artère D. à Danville

Boutique en vrac – Un commerce qui tend vers le zéro déchet à Val-des-Sources

Comptoir St-Vrac à Saint-Adrien

Marchés publics

Ceux-ci se tiennent généralement durant la période estivale. On peut y trouver une multitude de produits locaux, comprenant nourriture et artisanat.

- Marché Public Val-des-Sources : les samedis de 10 h à 14 h de juin à septembre.
- Marché public Mante du Carré à Danville : tous les samedis de 10 h à 14 h à l'année longue.
- Le Marché de Saint-Adrien : les samedis de 10 h à 13 h de juin à septembre.
- La Clé des Champs de St-Camille : marché fermier ouvert les jeudis de 15 h 30 à 18 h 30 de la mi-juin à la fin d'octobre.

Évidemment, on retrouve plusieurs autres producteurs, commerçants, restaurateurs dans notre belle région. Saisissez l'occasion d'entamer la discussion avec votre voisin en lui demandant son endroit de prédilection pour la meilleure ambiance pour un repas entre amis!



Tourisme

La Région des Sources est un lieu où la simplicité est de mise et la convivialité riche en surprises. En famille ou entre amis, c'est l'endroit idéal pour ralentir le rythme et se connecter à la nature, pour revenir à l'essentiel. Ici, on prend le temps de savourer la beauté de la vie et de cultiver son âme d'enfant. Bienveillante et accueillante, la population de la Région des Sources est aussi accessible que son territoire.

Vous trouverez sur le site Web tourismedesources.com des suggestions d'itinéraires à faire en quelques jours pour découvrir les plus beaux attraits de la région.

Pour savoir où dormir pendant votre séjour, cherchez sur le site Web la section [Hébergements temporaires](#).





Services à la population

Soins de santé et services d'urgence

Hôpital, CLSC et Centre d'hébergement de Val-des-Sources (CIUSSS de l'Estrie CHUS)

Nous avons à Val-des-Sources, un hôpital où se centralisent plusieurs services tels que dentisterie, psychologue, groupe de médecine familiale (GMF), le CLSC (centre local de services communautaires). Ce dernier est un organisme public offrant des services de santé de première ligne et des programmes d'aide pour les familles, les nouveau-nés, les jeunes mères, les adolescents, les personnes âgées et les adultes dans le besoin. Une page Web a été développée pour répertorier les services du CIUSSS-CHUS offerts aux familles et leurs modalités d'accès : [Ressources pour les familles.](#)

Plusieurs autres services de soins de santé sont disponibles un peu partout sur le territoire tels que massothérapie, physiothérapie, optométrie, soins de détente, ressource en santé mentale, pharmacies, etc.

Consultez la liste des ressources pour plus de services.

Services de transport

Vivre en région offre la tranquillité des grands espaces et ce sentiment se ressent également dans les déplacements. Oubliez le stress du trafic des grands centres et les difficultés à trouver un stationnement. Ici, tout le monde a son espace.

Un service de transport collectif est offert sur tout le territoire de la MRC des Sources pour seulement 3,50 \$ par déplacement.

Ce service est gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, accompagnés d'un adulte. Il est toutefois important de réserver votre déplacement au plus tard avant 14 h, le jour ouvrable précédant votre déplacement.

Pour connaître tous les détails sur les services offerts, consultez le stcdessources.com ou appelez au 819 879-7107.

Il y a également un service de taxi à Val-des-Sources, disponible du lundi au vendredi de 6 h à 18 h et le samedi de 8 h à 18 h (fermé le dimanche).

Taxi Marcel : 819 879-5455

Institutions financières

Vous avez besoin de conseils pour un prêt hypothécaire ou désirez contribuer à un régime d'épargne? Nous disposons de différents services financiers qui peuvent vous guider dans vos démarches: Caisse Desjardins des Sources, Banque Nationale, Centre bancaire CIBC.

Médias locaux

Soyez bien informé de tout ce qui se passe dans la région grâce à nos nombreux canaux de diffusion d'information. Il y a tout d'abord le Journal Actualités l'Étincelle – MRC des Sources et Val-Saint-François qui est distribué à tous via le publi-sac chaque semaine. Les municipalités offrent également de l'information à leurs citoyens sous différents types de communications écrites. Ces journaux locaux sont souvent portés par des citoyens qui ont à cœur de tenir leur communauté bien informée. Trouvez le vôtre dans la liste des ressources.

Nous partageons également beaucoup de nouvelles par les médias sociaux, que ce soit sur les pages des municipalités ou sur celle de la Région des Sources.

Nous avons également la chance d'avoir la station de radio CJAN 99,3, située à Val-des-Sources, qui couvre l'information régionale de l'Estrie et des Bois-Francs.

Téléphone, Internet, télévision

Les compagnies offrant les services de téléphonie, internet et télévision peuvent offrir des services à la carte ou des forfaits.

Voici quelques-unes des principales compagnies offrant leurs services dans la région :

Cooptel : www.cooptel.ca

Cogeco : www.cogeco.ca

Vidéotron : www.videotron.com

Bell : www.bell.ca

Axion : www.axion.ca

Distributel : www.distributel.ca

Xplore : www.xplore.ca

Afin de faciliter le choix de la compagnie, nous vous suggérons d'abord d'identifier vos besoins et d'utiliser le comparateur de forfaits réalisé par Protégez-vous www.protegezvous.planhub.ca/fr/home-internet. Pour vous abonner, vous aurez besoin de deux preuves de domicile au Québec (ex. : une facture d'électricité, permis de conduire).

Bureaux de poste

Trouvez le bureau de poste le plus près de chez vous en consultant la liste des ressources.

Ressources communautaires

La Région des Sources offre tous les services communautaires à sa population. En passant par l'aide aux personnes ayant des limitations/handicaps, l'aide au logement, à l'alimentation, aux aînés, aux jeunes/familles/enfants, l'aide à la santé mentale, la défense de droits, etc., vous trouverez les coordonnées et descriptifs des organismes dans la liste des membres de la Corporation de développement communautaire des Sources (CDC) info-cdc.blogspot.com (onglet Bottin des ressources communautaires des Sources).

Bénévolat

S'impliquer bénévolement dans la collectivité est un excellent moyen de s'intégrer, de développer un réseau social et de faire la différence dans son milieu de vie. Vous êtes intéressé? Pensez au Centre d'action bénévole (CAB) de la région qui pourra vous aider à trouver l'endroit et la responsabilité qui vous intéresse : www.cabdessources.org

Immigration

Pour la clientèle issue de l'immigration, adressez-vous directement à votre agente d'accueil. Elle saura vous référer vers le service approprié selon votre besoin.

Voici certains organismes avec qui nous travaillons en collaboration :

- Le Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC), dont un point de service est maintenant accessible à Val-des-Sources, sur rendez-vous.
- L'organisme Actions interculturelles (AIDE) qui chapeaute, entre autres, le projet Ensemble on sème qui accompagne les travailleurs étrangers temporaires par des séances d'information diverses ou des activités sociales.
- La Fédération des communautés culturelles de l'Estrie (FCCE) avec qui nous avons une entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes.

VÉRONIQUE PELLETIER

Agente d'accueil et d'intégration

MRC des Sources

873 500-2452

vpelletier@mrcdessources.com

MARIE-PIER THERRIEN

Agente Place aux jeunes des Sources

819 879-7667

paj@cjerichmond.qc.ca





Travailler dans la région

La Région des Sources est un territoire créatif et précurseur. Travailler ici, c'est la possibilité de contribuer au développement effervescent qui s'y opère depuis quelques années. D'un point de vue entrepreneurial, le milieu est remarquablement fertile par son caractère créatif, diversifié et innovant.

Principaux secteurs d'activités

- Transformation métallique
- Technologies environnementales
- Technologies multimédias et numériques
- Transformation agroalimentaire
- Production agricole spécialisée
- Tourisme et culture
- Ressources naturelles inexploitées

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site : mrcdessources.com.



© Samuel Enright

Un monde de possibilités

Pour trouver un emploi

De nombreux organismes existent pour faciliter la recherche d'emploi et le maillage entre travailleurs et employeurs de la région. Il y a des services adaptés pour les plus jeunes, d'autres pour les gens qui font un retour sur le marché du travail, ceux qui désirent opter pour le domaine de l'agriculture ou encore ceux qui visent plutôt les secteurs industriels, les matériaux innovants et miniers.

Apprenez-en plus sur chacun d'eux en consultant la liste des ressources.

Saviez-vous que?

Notre territoire encourage le programme « Employeurs engagés ». Trouvez quels employeurs de la région y participent en consultant le site [Web Je choisis mon employeur](#).





Entreprendre dans la région

Travailleur autonome

Vous désirez être votre propre patron? Un cours de lancement d'entreprise est disponible sur le territoire. Vous pourrez également faire appel à l'équipe de conseillers de la MRC qui vous accompagnera dans vos démarches et demandes de financement.

Espaces de travail collaboratif – coworking

Vous cherchez un endroit pour travailler sur un projet commun avec quelques partenaires? Vous pouvez louer un local ou aller discuter autour d'un café dans les lieux suivants :

Espaces de coworking :

- La Mine à Val-des-Sources
- Le BEAM à Saint-Adrien

Cafés/restaurants :

- Le Wagon Volant à Wotton
- La Mante du Carré à Danville

À l'extérieur :

- La Place de la Traversée à Val-des-Sources
- La Halte des Horizons à Saint-Georges-de-Windsor



Pour démarrer une entreprise

MRC des Sources, Développement économique

La MRC des Sources est au service des entrepreneurs potentiels ou établis de la région. Une équipe de conseillers offre un soutien centré sur les besoins, afin de faciliter et d'accélérer les projets. L'équipe concentre son expertise sur la prospection proactive et ciblée, l'accompagnement stratégique des promoteurs ainsi que la coordination avec les intervenants régionaux, provinciaux et fédéraux, en fonction des besoins et dans le meilleur intérêt du promoteur.

SADC des Sources

Équipe de service-conseil pour accompagner les entreprises et les collectivités vers un succès durable tout au long de leurs démarches (assurer votre démarrage, prendre de l'expansion, prévoir la relève, moderniser ses activités, affronter les difficultés).

GYM A21

Le GYM A21 est un lieu de rencontre et de travail entre les entreprises, la population, les élus, les organismes sociaux et les autres acteurs du milieu. C'est un espace qui favorise la créativité et les maillages inusités, et qui permet l'inventivité, le développement de partenariats et la performance économique. Le tout au service du bien-être de notre communauté.

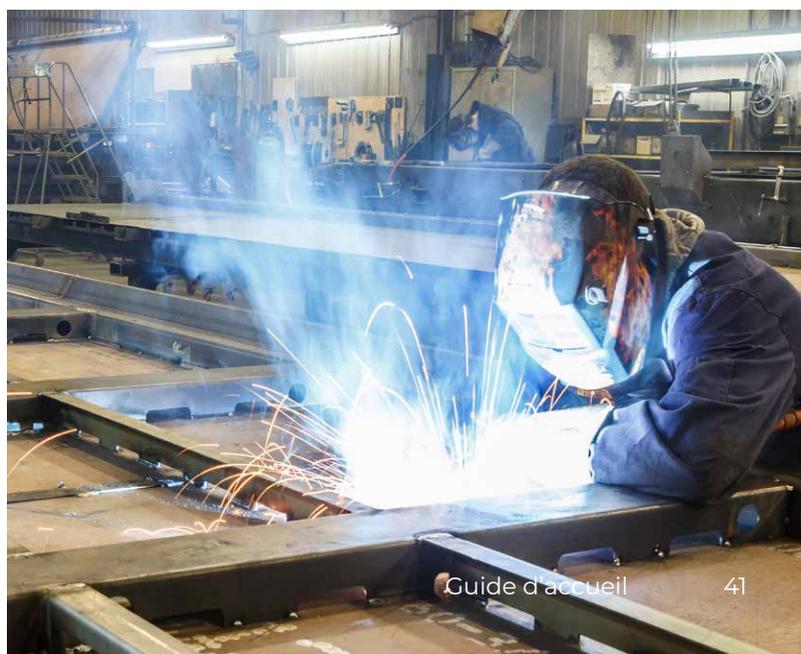
À travers sa programmation (groupes de discussion, formations, conférences et ateliers), le GYM A21 est conçu pour se rassembler autour de réflexions communes, jouer avec les idées et développer des projets structurants.

Pour réseauter entre entrepreneurs

Chambre de commerce et d'entrepreneuriat des Sources

Les entrepreneurs de la région peuvent tirer profit des activités de réseautage organisées par la Chambre de commerce et d'entrepreneuriat des Sources. Regroupant des gens d'affaires du territoire, ce sont des moments conçus pour favoriser l'échange, créer des liens et partager votre expertise!

N'oubliez pas que vous pouvez vous référer à l'Escouade d'accueil pour vous aider dans vos démarches.





Liste des ressources

La MRC des Sources

Services administratifs de la MRC des Sources

309, rue Chassé

Val-des-Sources (Québec) J1T 2B4

819 879-6661

Courriel : mrc.info@mrcdessources.com

Site Web : mrcdessources.com

LES MUNICIPALITÉS

Pages Facebook - Danville

- facebook.com/groups/danvilleenaction
- facebook.com/danvilleentransition
- facebook.com/groups/190648098167425 (Danville : Histoire, Culture et Société)
- facebook.com/groups/762347267481732 (Danville Bazar, achat-vente-nouvelles-etc.)

Pages Facebook - Saint-Adrien

- facebook.com/Loisirssaintadrien (Comité Loisirs)
- facebook.com/groups/poste.de.traite.stadrien (Groupe achat-vente-nouvelles-etc.)

Pages Facebook - Saint-Camille

- facebook.com/groups/ptitbazar (Le P'tit bazar de St-Camille, vente et échange)
- facebook.com/destinationsaintcamille (Centre de congrès rural)
- facebook.com/fermebiocledeschamps (Ferme bio – panier de légumes)
- facebook.com/quoifairesaintcamille
- facebook.com/groups/375193093357783 (Groupe Saint-Camille en transition – Environnement, développement d'idées)

Pages Facebook - Saint-Georges-de-Windsor

- facebook.com/Comitesportetloisirstg (Comité Sports et Loisirs)

Pages Facebook - Val-des-Sources

- facebook.com/marchepublicvaldessources (Marché public)
- facebook.com/groups/2133000793616091 (Val-des-Sources en action))
- facebook.com/Logementdisponibleasbestosetenviron (Logements à louer Val-des-Sources et environs)

- facebook.com/groups/567126170125757 (Vente et échange Val-des-Sources et environs)

Pages Facebook - Wotton

- facebook.com/groups/668081623230185 (Wottonnais - Groupe achat-vente-nouvelles-etc.)

Vivre dans la région

GARDERIES

CPE La Sourcière

Bureau coordonnateur et installation Agrigarde
394, Mgr L'Heureux, Wotton
819 828-2927

Installation Les Poussinelles

280, rue Manville O, Val-des-Sources
819 828-2927

www.cpelasourciere.com

CPE Les Petits Soleils de Danville

70, rue du Carmel, Danville
819 839-3072

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063624035666>

La Maison des Familles FamillAction – Halte-garderie

454, rue Binette, Val-des-Sources
819 879-0902

famillaction.org

Liste de plusieurs services de garde subventionnés ou non

www.laplace0-5.com

www.magarderie.com

ÉCOLES

École primaire de la Passerelle

410, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-6926

<https://passerelle.cssds.gouv.qc.ca/>

École primaire de la Tourelle

180, rue Genest, Val-des-Sources
819 879-6303

<https://tourelle.cssds.gouv.qc.ca/>

École primaire du Christ-Roi

149, rue Miquelon, Saint-Camille
819 828-2404

<https://christroi.cssds.gouv.qc.ca/>

École primaire Hamelin
405, Mgr L'Heureux, Wotton
819 828-2682
<https://hamelin.cssds.gouv.qc.ca/>

École primaire Masson
30, rue du Collège, Danville
819 839-2930
<https://masson.cssds.gouv.qc.ca/>

École primaire Notre-Dame-de-l'Assomption
483, rue Principale, St-Georges-de-Windsor
819 828-2565
<https://notre-dame-de-l'assomption.cssdm.gouv.qc.ca/>

École primaire Notre-Dame-de-Lourdes
1598, rue Principale, St-Adrien
819 828-2733
<https://ndl.cssds.gouv.qc.ca/>

École primaire anglophone
**conditions d'admissibilité particulières*
Il s'agit d'une école publique anglophone d'immersion française. 40% de son programme est offert en langue française.
217, rue Water, Danville
819 839-2352
www.etsb.qc.ca

École secondaire L'Escale
819 879-5413
lescale.csdessommets.qc.ca
facebook.com/escale.val.des.sources

Centre de formation professionnelle EXPÉ – Secteur des Sources
819 879-0769
<https://expe.cssds.gouv.qc.ca/>

Centre d'éducation des adultes des Sommets – Point de service de Val-des-Sources
819 879-7191
<https://cea.cssds.gouv.qc.ca/>

NIVEAU COLLÉGIAL (PUBLIC)

Sherbrooke

- Cégep de Sherbrooke
www.cegepsherbrooke.qc.ca
- Champlain College - Lennoxville (anglophone)
www.crc-lennox.qc.ca

Drummondville

- Cégep de Drummondville
<https://www.cegepdrummond.ca/>

Victoriaville

- Cégep de Victoriaville
<https://www.cegepvicto.ca/>

- École nationale du meuble et de l'ébénisterie
<https://www.ecolenationaledumeuble.ca/>

NIVEAU UNIVERSITAIRE

Sherbrooke

- Université de Sherbrooke
<https://www.usherbrooke.ca/>
- Université Bishop's (anglophone)
www.ubishops.ca

Drummondville

- Campus de l'UQTR à Drummondville
https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=3655

SERVICES À LA JEUNESSE

Maison des jeunes de l'Or Blanc
530, 1^{er} Avenue, Val-des-Sources
819 879-5522
www.facebook.com/mdjdelorblanc

Maison des jeunes Au Point
51, rue Cleveland, Danville
819 839-2110
www.facebook.com/mdjdanville

Maison des jeunes de Wotton
400, Mgr L'Heureux, Wotton
819 828-3288

Mouvement jeunesse de Saint-Georges-de-Windsor
485, rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor
819 828-0360
www.facebook.com/groups/114306631985438

Maison des jeunes de Saint-Adrien
819 828-0137
www.facebook.com/groups/159954480770603

Maison des jeunes d'Ham-Sud
21, chemin Gosford Nord, Ham-Sud
www.facebook.com/groups/264781540298218

Maison des jeunes de Saint-Camille
www.facebook.com/groups/172396926513253

HABITATION

Quelques sites Web pour logement à louer ou maison à vendre

- www.louer.ca
- www.kijiji.ca
- www.logisquebec.com
- www.lespac.com
- www.duproprio.com
- www.publimaison.ca
- www.centris.ca/fr
- www.remax-quebec.com/fr

LOISIRS ET CULTURE

Ville de Val-des-Sources

www.valdessources.ca/culture-et-loisirs/tourisme-val-des-sources/tourisme-quoi-faire-a-valdessources

Ville de Danville

www.danville.ca/decouvrir/tourisme

Municipalité de Ham-Sud

www.ham-sud.ca/decouvrir/tourisme

Municipalité de Saint-Adrien

www.st-adrien.com

Municipalité de Saint-Camille

www.saint-camille.ca/decouvrir-saint-camille/nos-attraits

Municipalité de Saint-Georges-de-Windsor

www.st-georges-de-windsor.org

Municipalité de Wotton

www.wotton.ca/loisirs

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

Bibliothèque municipale de Val-des-Sources

351, boulevard Saint-Luc, Val-des-Sources
819 879-7171
www.valdessources.ca/culture-et-loisirs/bibliotheque

Bibliothèque municipale de Danville

52, rue Daniel Johnson, Danville
819 839-3236
www.danville.ca/bottin/services/bibliotheque

Bibliothèque municipale de Ham-Sud

9, chemin Gosford Sud. Ham-Sud
819 877-3258, poste 103
www.ham-sud.ca/vivre-a-ham-sud/regard-sur-ham-sud/repertoire-des-organismes-de-la-region

Bibliothèque municipale de Saint-Adrien

1598, principale, Saint-Adrien
819 828-0137
www.st-adrien.com/notre-milieu-de-vie/bottin/bibliotheque-municipale

Bibliothèque municipale de Saint-Camille

93, rue Desrivières, Saint-Camille
819-286-8282
www.saint-camille.ca/decouvrir-saint-camille/attraits/bibliotheque-municipale

Bibliothèque municipale de Saint-Georges-de-Windsor

527, rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor
819 828-2716, poste 105
www.st-georges-de-windsor.org/citoyens-bibliotheque.php

Bibliothèque municipale de Wotton

398, rue Monseigneur l'Heureux, Wotton
819 828-0693
www.reseaubiblioestrie.qc.ca/fr/bibliotheques-horaire-et-localisation/b36/wotton

ALIMENTATION

Pour nos spécialités locales :

- P'tit Bonheur de Saint-Camille
162, rue Miquelon, Saint-Camille
819 340-1993
- Fromagerie Proulx
430, rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor
819 828-2223

Pour un brunch-déjeuner :

- La Binerie du Carré
8, rue du Carmel, Danville
819 839-3775
- Café-Resto de la Mante du Carré
6, rue Daniel-Johnson, Danville
819 839-2843

Pour la cuisine du monde :

- Arbolandia
73, chemin Laroche, Val-des-Sources
819 919-2721
- Les Fromages Latino
525, boul. Industriel, Val-des-Sources
819 879-9191
- Dépanneur Marché du Carré
18, rue Water, Danville
819 839-2719
- L'épicerie Coop Métro Plus
511, 1^{re} avenue, Val-des-Sources
819 879-5427

Pour les amateurs de bières de microbrasserie et alcools locaux :

- Pub Le Moulin 7
294, boul. St-Luc, Val-des-Sources
819 716-0686
- Vignoble La vallée des nuages
35, chemin Gallup, Danville
819 839-3585
- Distillerie Birster - Gin bio
404, rue du Roi, Val-des-Sources
514 659-9717

Pour les amateurs du zéro déchet :

- L'Artère D.
23, rue Grove, Danville
873 665-6025
- Boutique en vrac – Un commerce qui tend vers le zéro déchet
350, 1^{re} avenue, Val-des-Sources
819 200-1230
- Comptoir St-Vrac
1610, rue Principale, Saint-Adrien
819 200-9386

SERVICES À LA POPULATION

SOINS DE SANTÉ ET SERVICES D'URGENCE

Hôpital

475, 3^e Avenue, Val-des-Sources
819 879-7151

Info-Santé CLSC

Un Portail citoyen est disponible dans chaque municipalité pour être avisé rapidement lors de situations d'urgence. Inscrivez-vous via le site Web de votre municipalité.

819 879-7181 ou 811

GMF des Sources

Groupe de médecine de famille (GMF) basé au CSSS des Sources

475, 3^e Avenue, Val-des-Sources
819 879-7151

Régie de l'assurance maladie du Québec

www.ramq.gouv.qc.ca
1 800 561-9749

QUELQUES AUTRES SERVICES PROFESSIONNELS:

Croisée des Sentiers - Ressource communautaire en santé mentale
241, boulevard Morin, Val-des-Sources

819 879-4886

Mc Kenty Carole - Psychothérapeute

312, boulevard Morin, Val-des-Sources
819 828-3476

Clinique de Santé dentaire, Dre Marie-Christine Tremblay inc.

339, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-4979

Clinique physiothérapie Val-des-Sources

439, rue Binette, Val-des-Sources
819 879-2629

Physiothérapie St-François – clinique Asbestos

290, boulevard Saint-Luc, Val-des-Sources
819 716-0667

Chiro-Clinique Martin Proulx et Charles Roy - Chiropratique

270, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-6107

Paul-André Picard - Masso-Kinésithérapie

312, boulevard Morin, Val-des-Sources
819 828-0249

Centre d'Optométrie L'Estrie

525 1^{re} Ave, Val-des-Sources
819 879-5669

Clinique Visuelle André Roux

511, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-5555

Clinique Énergie Globale Raymond Houde – Centre d'acupuncture

312, boulevard Morin, Val-des-Sources
866 361-4448

Maison Nouvelle Vie – Maison de thérapie alcoolisme et toxicomanie

312, chemin Gosford Nord, Ham-Sud
819 877-2216

Centre de santé globale Odaïna

1631, rue Giguère, Saint-Adrien
819 828-0919

PHARMACIES

Pharmacie Jean-Coutu Josée Fréchette

525, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-6969

**Pharmacie Familiprix Habib Néji
(pharmacie affiliée)**

431, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-4022

5, rue Grove, Danville
819 839-2779

SERVICES D'URGENCE

Ambulance / Incendie / Police
911

SOS violence conjugale
1 800 363-9010

Sûreté du Québec (Wotton)
819 828-1313

Protection de la jeunesse
1 800 463-1029

Centre Anti-poison
1 800 463-5060

Tel-jeunes
1 800 263-2266

Info-Santé
811

Jeunesse, J'écoute
1 800 668-6868

Info Transports (état des routes)
511

Gai écoute
1 888 505-1010

Hydro-Québec (pannes et urgences)
1 800 790-2424

Drogue, aide et référence
1 800 265-2626

Dépendance au jeu
1 800 461-0140

Alcooliques anonymes
819 564-0070

CAVAC (victimes actes criminels)
1 866 532-2822

Narcotiques anonymes
1 855 544-6362

CALACS (agressions à caractère sexuel)
1 877 563-0793

JEVI prévention suicide - Estrie
819 564-1354

INSTITUTIONS FINANCIÈRES

Voici la liste des institutions financières établies dans la région :

Caisse Desjardins des Sources

Siège social à Val-des-Sources et 2 centres de services situés à Danville et Wotton.

- Caisse Desjardins des Sources
535, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-7167
- Centre de services de Danville
39, rue Daniel-Johnson, Danville
819 879-7167
- Centre de services de Wotton
560, rue St-Jean, Wotton
819 828-2626

Banque Nationale

277, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-5471

Centre bancaire CIBC

290, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-5469

2 centres libre-service avec guichets automatiques sont également disponibles :

Saint-Adrien
1589, rue Principale

Saint-Georges-de-Windsor
527, rue Principale

MÉDIAS LOCAUX

JOURNAUX

Journal Actualités l'Étincelle – MRC des Sources et Val-Saint-François

819 845-2705, Windsor
819 879-6681, Val-des-Sources
Courriel : journal@actualites-letincelle.com
Site Web : www.letincelle.qc.ca

Ham-Sud propose une version Facebook du Journal Communautaire Jour d'Ham

www.facebook.com/jourdam.communautaire

Danville présente un bulletin municipal nommé Le Danvillois. Vous pouvez vous procurer les éditions au bureau de l'hôtel de ville, au bureau de poste ou en ligne sur le site de la ville.

danville.ca/services/documents

Saint-Adrien offre mensuellement le feuillet Marchons Ensemble via les boîtes aux lettres adriennoises et propose également le Journal Adriennois chaque trimestre.

www.st-adrien.com/notre-milieu-de-vie/nouvelles-et-evenements

Saint-Camille présente un bulletin mensuel nommé Saint-Camille en bref ainsi que Le Babillard de Saint-Camille sur le site de la municipalité.

saint-camille.ca

Saint-Georges-de-Windsor distribue le Journal Le Reflet mensuellement.

www.st-georges-de-windsor.org/citoyens/journal-le-reflet

Val-des-Sources publie régulièrement des nouvelles d'actualités via son site Web.

valdessources.ca/a-propos-de-la-ville/actualites

Wotton publie le Bulletin Perspectives sur son site Web et envoie également par la poste chaque mois Le Trident de Wotton.

wotton.ca

tridentdewotton.com/Parutions/Journal-du-mois

MÉDIAS SOCIAUX

Page Facebook de la Région des Sources :

<https://www.facebook.com/regiondessources>

RADIO

CJAN 99,3 ESTRIE – BOIS-FRANCS

1, rue Hilaire, Val-des-Sources – 819 879-0993

Courriel : info@cjan.media

Site Web : cjan.media

BUREAUX DE POSTE

Val-des-Sources

285, boul. Olivier, Val-des-Sources

Danville

86, rue Daniel-Johnson, Danville

Saint-Adrien

1589, rue Principale, Saint-Adrien

Saint-Camille

87, rue Desrivières, Saint-Camille

Saint-Georges-de-Windsor

581, rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor

Wotton

445, rue Gosselin, Wotton

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Comptoir familial

312, boulevard Morin, Val-des-Sources

819 879-6333

Cuisine Amitié de la MRC des Sources

412, boulevard Simoneau, Val-des-Sources

819 879-4499

www.rccq.org/fr/cuisine-amitie-de-la-mrc-des-sources

Défi handicap des Sources

599, boulevard Simoneau, Val-des-Sources

819 300-6130

Maison des familles FamillAction

454, rue Binette, Val-des-Sources

819 879-0902

famillaction.org

Popote roulante

312, boulevard Morin, Val-des-Sources

819 879-6333

cabdessources.org/fr/services-aux-individus.html

Centre des femmes du Val-Saint-François (et des Sources) Le point d'ancrage

Siège social : 75, rue Allen, Windsor

819 845-7937 Sans frais: 800 909-7937

<https://lepointdancrage.ca/>

Sur rendez-vous seulement

Travailler dans la région

POUR TROUVER UN EMPLOI

Carrefour jeunesse-emploi des comtés de Richmond et Drummond-Bois-Francis

Porte d'entrée des chercheurs d'emploi de 16 à 35 ans, le CJE peut vous aider à planifier une recherche d'emploi, obtenir un CV qui permet de se démarquer, préparer une entrevue, obtenir de l'information sur les emplois étudiants.

557, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources

819 879-7667

cjerichmond.qc.ca

ADN emploi

La mission d'ADN emploi est de procurer des services professionnels de développement de l'employabilité et de réinsertion au marché du travail adapté à une clientèle âgée de 16 ans et plus aux prises avec des difficultés particulières et d'offrir des services-conseils en ressources humaines aux entreprises de son territoire.

561, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources

819 879-4080

info@adnemploi.com

L'ARTERRE

L'ARTERRE est un service de maillage axé sur l'accompagnement et le jumelage entre aspirants-agriculteurs et propriétaires. Il privilégie l'établissement de la relève par la reprise de fermes (qui n'ont pas de relève identifiée), l'acquisition ou la location d'actifs, et la mise en place de partenariats afin d'assurer la pérennité des entreprises et du patrimoine agricole au Québec.

819 879-6661, poste 233
smaillhot@mrcdessources.com
arterre.ca

Services Québec de Val-des-Sources

Services Québec a la mission d'offrir un accès simplifié aux services gouvernementaux pour les citoyens et les entreprises sur tout le territoire (Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux, accompagnement dans vos démarches administratives, aide à l'emploi, aide sociale et plus encore).

<https://www.quebec.ca/services-quebec>
597, boulevard Simoneau, Val-des-Sources
819 879-7141

Centre Service Canada

Service Canada offre aux Canadiens un point d'accès unique à un large éventail de services et de prestations du gouvernement du Canada (Assurance-emploi, numéro d'assurance sociale, passeport, crédit pour la TPS ou TVH, pension de retraite du Régime de pensions du Canada et Pension de la Sécurité de la vieillesse et autres). Tous les services de Service Canada

309, rue Chassé, Val-des-Sources
1 800 622-6232

Carrefour d'Innovation sur les Matériaux de la MRC des Sources (CIMMS)

Le Carrefour d'innovation sur les matériaux de la MRC des Sources a pour mission d'offrir des services de pilotage de procédés des domaines industriels, des matériaux innovants et miniers.

1 877 215-8130
info@cimms.ca
<http://cimms.ca>

POUR DÉMARRER UNE ENTREPRISE

**MRC des Sources,
Développement économique**
309, rue Chassé, Val-des-Sources
819 879-6661
mrcdessources.com

SADC des Sources
309, rue Chassé, Val-des-Sources
819 879-7147
sadcources.com



GYM A21

309, rue Chassé, Val-des-Sources
mrcdessources.com/gyma21

POUR RÉSEAUTER ENTRE ENTREPRENEURS

Chambre de commerce et d'entrepreneuriat des Sources

309, rue Chassé, Val-des-Sources
819 300-1484
ccedessources.com



Liste des ressources

Vous trouverez cette liste sur le site Web de la Région des Sources ou demandez-la à votre agente d'accueil.



#REGIONDESSOURCES



Région
des Sources



**Le
monde
s'y
retrouve**

